

とやま生活協同組合 輝くろべ通信

令和7年4月号
発行
とやま生活協同組合
とやま生協 輝くろべ
〒938-0035
黒部市牧野750-1
☎0765-33-4515

春の日差しが心地よく、桜の花も美しく咲き誇る季節となりました。
それでは3月の輝くろべの様子と4月の予定についてご案内いたします。

3月上旬は桜の壁面飾りを利用者様と協力しながら完成させることができました。11日には避難訓練を行い、水消火器を使った消火訓練を実施しました。12日にはご夫婦のボランティア「トモ&シゲ」のお二人に来ていただき、アコーディオンの演奏に合わせ、みんなで歌を歌い楽しい時間を過ごしました。ほかにも「笑いヨガ」や「折り紙教室」、「カレー作り」などの行事があり充実した時間を過ごしました。

また輝くろべは今年の3月で10周年を迎えることができました。先日開催させていただいた誕生祭では、地域の方もご参加いただき、ありがとうございました。

今月は「桜の花見」や「カラオケ大会」「笑いヨガ」などを予定しております。

日頃から、皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

皆で集合写真！！

輝くろべ10周年誕生祭

レッツ～エンジョ～イ♪



懐かしいね

♪～月

美味しいわ



美味くな～れ♪

折り紙教室

カレーの日

笑いヨガ

トモ&シゲ



パンパンパン

誕生会

作品展

かわいいわ～



職員紹介

魚住施設長



常に利用者さんファーストで公私ともに忙しいにも関わらず職員からの相談はいつも素早く的確に答えてくれるみんなに頼りにされる施設長です！こう見えてお孫さんが4人もおられるおばあちゃんです♡

中西ケアマネージャー



いつも笑顔で明るく、弱音など聞いたことのないくらい元気いっぱいのかあマネージャーです。利用者さんや家族さんの声を聞きいつでも親身になってくれます!!家ではウサギを飼っており、畑で野菜も育てています!!

栄養こばなし 地産地消でSDGsに参加しよう

SDGsという言葉は近年、テレビ・新聞・インターネットなどの様々なメディアで見ることが多くなり、【SDGs】という言葉自体は身近なものとなりつつある言葉ですね。今回は私達が行う消費行動においてSDGsに繋がってみたいと思います。

地域生産・地域消費

略して

地産地消

地域で生産された農水産物をその地域で消費する活動

地場産食材を応援することで・・・

地域経済の活性化につながります。食品ロス対策につながります。

11. 住みつけられるまちづくりを

輸送距離が短縮されて環境負荷削減につながります。

12. つくる責任つかう責任

13. 気候変動に具体的な対策を

14. 海の豊かさを守ろう

15. 陸の豊かさを守ろう

今回のSDGs食材は・・・

地場産PRレタス

日本一小さい村！富山県舟橋村のレタス工場が特集されています！

リアン4月号を要チェック！

事業報告 2025年1月現在

組合員数 / 140,020人 出資金 / 92億7,496万円

●全事業合計 145億4,471万円 (計画比98%)

事業分野別実績



134億143万円
(計画比98%)



3億9,917万円
(計画比99%)



4億1,291万円
(計画比97%)



1億1,986万円
(計画比99%)



2億515万円
(計画比106%)



617万円
(計画比99%)

生協10の基本ケア



輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で生活が続けられるように生協10の基本ケアに取り組んでいます。

この方は脳梗塞の後遺症で左側に麻痺があり、車椅子を利用しながら生活しておられます。入院先での入浴方法は、ストレッチャーでの機械浴だったそうです。輝くろべは家庭と同じような個浴のため来られてしばらくはシャワー浴で対応させてもらっていました。本人様の強い希望もあり、浴槽に入るために、車椅子の生活ではなく椅子に座り替えていただくことから始め、正しい足の着き方、立ち上がりの練習などを繰り返しました。また職員間ではいろいろな入り方のパターンを考え、職員がモデルになりながら試行錯誤し、お互いが安全で安心した入浴方法を確立することが出来ました。本人様は「機械浴とは大違い!!肩まで浸かることが出来るし、痒いところは自分で手が届くしこんなうれしいことはないです。ありがとうございます」と、言われています。今回のことを通し、利用者様が喜んでくださったことはもちろんですが、職員が利用者様を思う気持ちがあれば不可能も可能になるのだと自信を持つことが出来ました。

■介護相談、随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

■ボランティア募集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習字・絵・体操)、花壇など外回りの除草

問い合わせ:0765-33-4515