

令和7年4月号 発行 とやま生活協同組合 とやま生協 輝くろべ **T**938-0035 黒部市牧野750-1 **2**0765-33-4515

春の日差しが心地よく、桜の花も美しく咲き誇る季節となりました。 それでは3月の輝くろべの様子と4月の予定についてご案内いたします。

3月上旬は桜の壁面飾りを利用者様と協力しながら完成させることができました。11日には避 難訓練を行い、水消火器を使った消火訓練を実施しました。12日にはご夫婦のボランティア「ト モ&シゲ」のお二人に来ていただき、アコーディオンの演奏に合わせ、みんなで歌を歌い楽しい時 間を過ごしました。ほかにも「笑いヨガ」や「折り紙教室」、「カレー作り」などの行事があり充 実した時間を過ごしました。

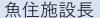
また輝くろべは今年の3月で10周年を迎えることができました。先日開催させていただいた誕 生祭では、地域の方もご参加いただき、ありがとうございました。

今月は 「桜の花見」や「カラオケ大会」「笑いヨガ」などを予定しております。

日頃から、皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。ご質問やご要望がございましたら、お



## 職員紹介





中西ケアマ ネージャー



常に利用者さんファーストで公私と もに忙しいにも関わらず職員からの 相談はいつも素早く的確に答えてく れるみんなに頼りにされる施設長で す!こう見えてお孫さんが4人もお られるおばあちゃんです♡

いつも笑顔で明るく、弱音など 聞いたことのないくらい元気 いっぱいのケアマネジャーです。 利用者さんや家族さんの声を聞 きいつでも親身になってくれま す!!家ではウサギを飼っており、 畑で野菜も育てています!!

SDGsという言葉は近年、テレビ・新聞・インタ・ - ネットなどの様々なメディアで見る事が 多くなり、[SDGs]の言葉自体は身近なものとなりつつある言葉ですよね。今回は私達が 行う消費行動においてSDGsに繋げてみたいと思います。



地域で生産された農水産物をその地域で消費する活動

### 地場産食材を応援することで・・・

地域経済の活性化につながります。 食品ロス対策につながります。

11. 住みつづけられる まちづくりを





輸送距離が短縮されて環境負荷削減につながります







今回の アップ 食材は…



日本一小さい村!富山県舟橋村の レタス工場が特集されています!

リアン4月号を要チェック!

### 業報告 2025年1月現在



組合員数/140,020人



出資金/92億7.496万円

事業合計 145億4,471万円(計画比98%)

### 事業分野別実績



134億143万円 (計画比98%)



1億1,986万円 (計画比99%)

生活支援事業

3億9,917万円 (計画比99%)



2億515万円

福祉事業 4億1,291万円

(計画比97%)

617万円 (計画比99%)

# 生協10の基本ケア





輝くろべでは、いつまでも住み慣れたご自宅で 生活が続けられるように生協10の基本ケアに取 り組んでいます。

この方は脳梗塞の後遺症で左側に麻痺があり、 車椅子を利用しながら生活しておられます。入院 先での入浴方法は、ストレッチャーでの機械浴 だったそうです。輝くろべは家庭と同じような 個浴なため来られてしばらくはシャワー浴で対応 させてもらっていました。本人様の強い希望もあ り、浴槽に入るために、車椅子の生活ではなく椅 子に座り替えていただくことから始め、正しい足 の着き方、立ち上がりの練習などを繰り返しまし た。また職員間ではいろいろな入り方のパターン を考え、職員がモデルになりながら試行錯誤し、 お互いが安全で安心した入浴方法を確立するこ が出来ました。本人様は「機械浴とは大違い!!肩 まで浸かることが出来るし、痒いところは自分で 手が届くしこんなうれしいことはないです。あり がとうございます」と、言われています。今回の ことを通し、利用者様が喜んでくださったことは もちろんですが、職員が利用者様を思う気持ちが あれば不可能も可能になるのだと自信を持つこと が出来ました。

# |介護相談、 随時受け付けています

お気軽にご相談ください(担当:施設長 魚住、ケアマネージャー 中西)

## |ボランティア驀集のお知らせ

お話相手、読み聞かせ、踊りや演奏、マジックなどの発表や簡単な習い事(習 問い合わせ:0765-33-4515 字・絵・体操)、花壇など外回りの除草