

# かみいのだより

3月



とやま生協  
輝かみいいの

〒930-0827

とやませいきょう 富山市上飯野14番3  
TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

## 2月レクリエーション

### 恵方巻作り



### 和玲の会



### ボーリングで鬼退治



### 日々の様子



## 3月の施設行事予定

- ・3日…桜餅作り
- ・18日…内山邸に梅花見



その他、慰問の腹話術やおやき作り、身体を使ったレクリエーション、作品作りなどを計画しております♪

## 今月の職員紹介

輝かみいいの  
介護士

嘉志摩 広美(かしま ひろみ)



私は犬好き甘い物好きです。今はパン作りにハマってます。利用者様が楽しく、ゆったりと過ごして頂ける場にしていければと思っています。

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！  
お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？輝かみいいのでは寒さにも負けず、皆様元気な笑顔でお過ごしです♪  
レクリエーションでは長～い恵方巻にチャレンジしました！ちょっと不恰好にはなりましたが味は抜群(^O^)皆さん、おかわりをしてお腹いっぱい大満足でした♪和玲の会の皆さんには素敵な演奏をプレゼントしていただきました。ありがとうございました！

**栄養こぼなし**

生協10の基本ケア (ほろじ茶 緑茶 でほっこり時間)

① **カテキン** 老化を遅らせる 口腔衛生の改善

② **カフェイン** 覚醒作用

③ **テアニン** リラックス作用

④ **ピラジン** 血行促進 冷え性改善

【急須でお茶を淹れてもらう】

残存機能を活かす & 役割作り

リアン3月号ピックアップ 商品は遠赤焙煎ほうじ茶

## 生協10の基本ケア

### 第9章「ケア会議をする」

・利用者様が住み慣れた地域で安心して暮らし続ける為、その方に関わるサービス(施設等)、介護職、ご家族、支援専門員(ケアマネ)など全ての人で集まり討議をし、その方に合った計画を立てケアの統一を行います。何か問題があれば、その都度、報告、相談を行い計画の見直しを行い、いつまでも、住み慣れた地域で過ごせるようケアをし見守っていくことが大切です。

介護のご相談いつでもお待ちしております。

現在当施設をご利用していない方も  
お気軽にお問合せください！

担当: 宮島/林

