

かみいのだより



とやま生協
輝かみいいの

〒930-0827

とやませいきょう 富山市上飯野14番3

TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

1月レクリエーション

フラワーアレンジメント



鏡開き



書初め



慰問



踊り



日々の様子



2月の施設行事予定

- ・3日…恵方巻づくり
 - ・14日…和玲の会演奏会
 - ・24日…パンケーキ作り
- その他、毎日様々なレクリエーションを行っています！



今月の職員紹介

輝かみいいの
介護福祉士

濱田 恵(はまだ めぐみ)



“笑顔で楽しく”を大切にしながら皆さんと日々過ごしていきたいです。
休みの日はスポーツ観戦(バスケット)を楽しんでいます♪



1月は昔ながらのお正月の遊びを楽しみました。福笑いやカルタ、すごろくは皆さん大喜び！昔の思い出話にも花が咲きました♪
また、慰問には書初めの平井様、踊りのチャンネル先生、トモ&シゲ様がいらして下さいました。ありがとうございました(^o^)/
寒い日が続き、寒波による大雪などありますが、皆さん体調に気を付けて、元気にお過ごしください！

栄養こぼし さつまいもとおならの関係

さつまいものおならは臭くない！？

おならが臭い原因はたんぱく質！さつまいもにはたんぱく質が少なくおならの臭いの原因にはなりません。

おならの匂いが臭い=腸内環境の乱れ

たんぱく質の摂りすぎ、不規則な生活、ストレス、便秘

リアン1月号ピックアップ商品 地場産さつまいも 嬢華あま蜜芋

生協10の基本ケア
第8章「夢中になれることをする」
・今から夢中になれることを探すのは難しいと思います。しかし、自宅での生活で行っている洗濯物を干したり、掃除をしたりなどがリハビリになります。また、皆で体操やゲームをすると普段使わない体を伸ばしたり動かすことができ、笑顔にもなってきます。何より一番は楽しむことが大切です！日常の中に、自然と笑顔になる楽しみがあり、知らない間にリハビリも出来ているって一石二鳥ですよ♪

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！
お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

介護のご相談いつでもお待ちしております。
現在当施設をご利用していない方もお気軽にお問合せください！

担当：宮島/林

