



# まんまる

デイサービスセンター まる～な  
〒939-8137 富山県富山市開発223  
Tel.076-429-3256 FAX 076-429-3357  
ヘルパーステーション まる～な  
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42  
Tel.076-429-5740 FAX 076-429-5771

## 謹賀新年 2025!

本年もよろしくお願いたします



デイサービスセンターまる～な  
職員一同

和玲の会  
Xmasスペシャル

### <12月の様子 寒いよ!雪の季節がやってきた!月間>

マジックショー!



クリスマス  
ビンゴ大会

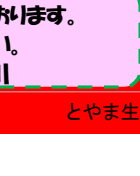
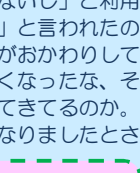
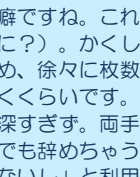
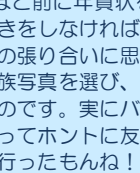
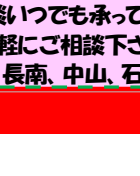
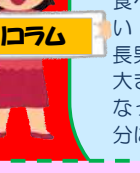
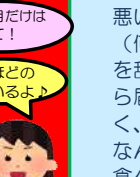
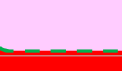
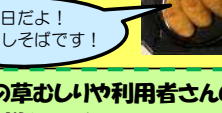
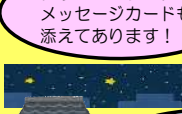
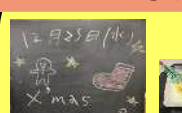
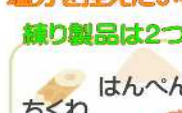


すごいわー!

サンタ、  
風船を上手に飛ばすー!

冬の歌を!

アコーディオン  
演奏



ステキな  
演奏だわ♡

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

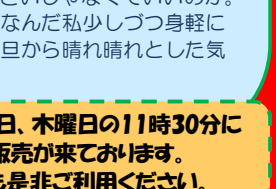
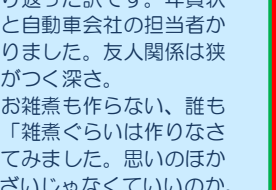
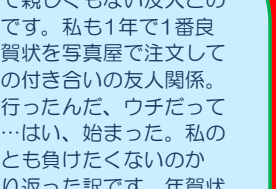
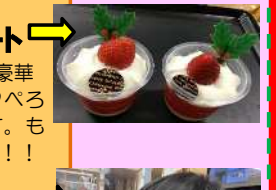
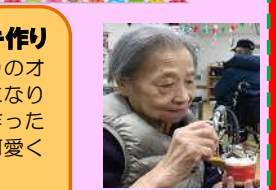
今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!

今日1日は  
サンタ!



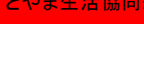
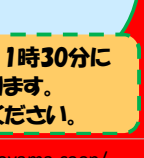
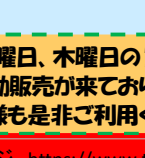
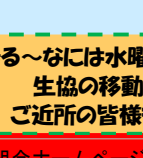
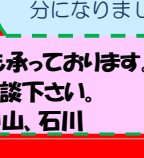
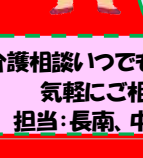
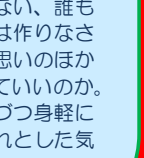
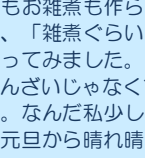
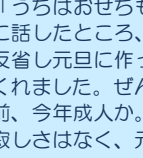
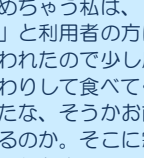
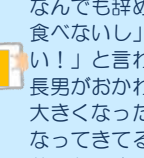
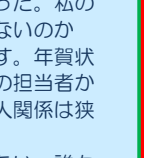
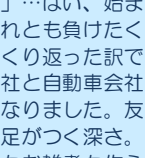
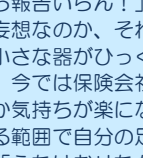
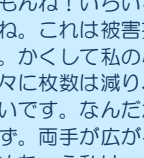
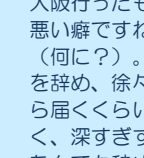
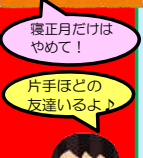
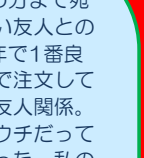
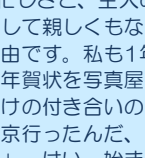
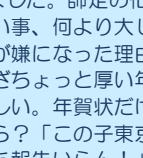
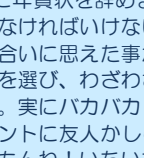
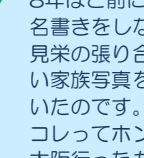
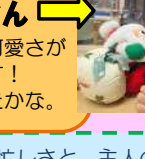
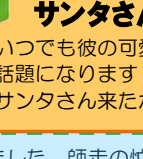
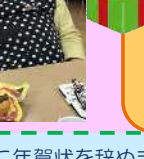
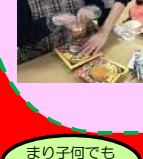
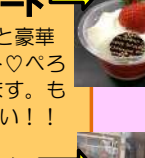
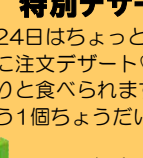
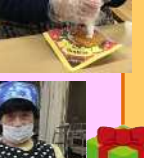
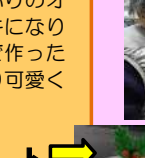
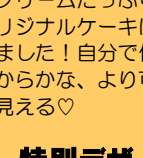
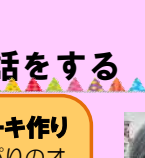
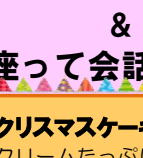
### 生協10の基本ケア

### あたたかい食事をする & 座って会話をする



#### クリスマスケーキ作り

クリームたっぷりのオリジナルケーキになりました!自分で作ったからかな、より可愛く見える♡



### 栄養ごはん

寒い冬の日にはおでんはいかが?

塩分を控えたい、血圧が気になる方のおでんの選び方

練り製品は2つまで!

たんぱく質

その他

- ちくわ
- はんぺん
- つみれ
- ウィンナー
- さつま揚げ

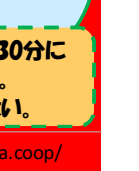
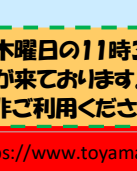
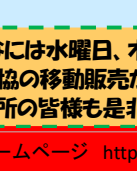
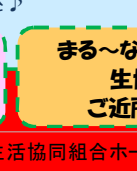
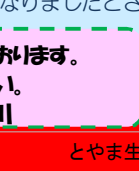
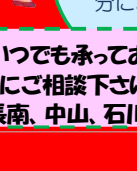
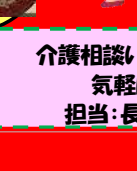
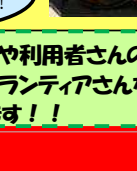
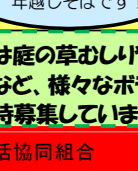
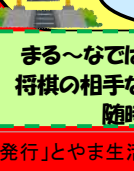
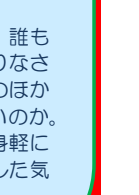
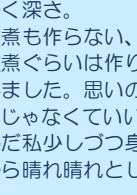
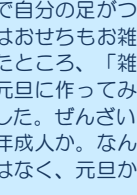
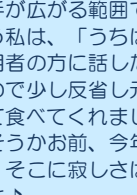
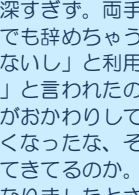
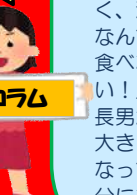
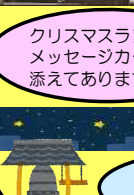
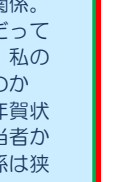
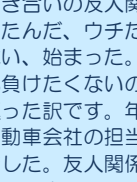
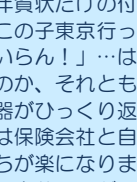
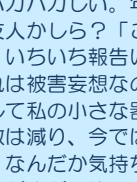
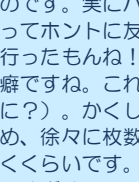
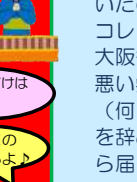
- 焼き豆腐
- たまご
- 厚揚げ

- じゃがいも
- ナトリウム排出
- 大根
- こんにゃく
- 満腹感



汁を飲むのは控えましょう

### ウチの厨房さん



まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの  
将棋の相手など、様々なボランティアさんを  
随時募集しています!!

介護相談いつでも承っております。  
気軽にご相談下さい。  
担当:長南、中山、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に  
生協の移動販売が来ております。  
ご近所の皆様も是非ご利用ください!