

2025年 1月

輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
弁当レク1回	おやつレク2回		元日	正月レク	正月レク	正月レク
5	6	7	8	9	10	11
おまかせ	正月レク	正月レク	正月レク	正月レク	鏡開き	音楽レク
12	13	14	15	16	17	18
おまかせ	運動レク	脳トレ	運動レク	作り物レク	運動レク	音楽レク
21	20	21	22	23	24	25
おまかせ	運動レク	脳トレ	運動レク	作り物レク	運動レク	音楽レク
26	27	28	29	30	31	
おまかせ	運動レク	脳トレ	運動レク	作り物レク	運動レク	

諸々の都合により、予定を変更することがあります。

ご了承ください。

**ボランティアさん
募集中!**



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手



正月レク（かるた、福笑い、羽根つき、独楽回し）