

かみいのだより 1月



とやま協
輝かみいいの

〒930-0827

とやませいきょう 富山市上飯野14番3
TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

12月レクリエーション

慰問



おやつ作り



おでん



日々の様子



クリスマス会



移動販売くるクル



生協の移動販売車『くるクル』が毎週月曜日PM3:00に輝かみいいのにきています！是非ご利用してみてください♪

12月のレクリエーションは、気温が低く、インフルエンザも流行していたため施設内で過ごしていただきました。慰問でのマジックショー・アコーディオン演奏会。驚いたり笑ったり、大きな声で合唱したりと楽しんでいただけました♪クリスマス会では私達職員からのプレゼントや出し物、内山リーダーのお父様が作ってくださったケーキをみんなで楽しみました！

1月の施設行事予定

- ・2日～5日…初詣 ※天候を見て
 - ・10日…初釜&踊り
 - ・11日…鏡開き お汁粉作り
 - ・16日…書初め
 - ・17日…踊り(おわら)
 - ・26日…おやつ作り(さつま芋チーズケーキ)
- その他、かるたや福笑い、絵馬づくり、などお正月らしいレクリエーションや体を動かすレクリエーションを企画しております



今月の職員紹介

輝かみいいの
介護士
中村 智子



中村です！大阪生まれで富山に住むようになって約9年経ちました。介護士歴は1年と浅いですが、皆様と居心地の良い時間を共に過ごせるよう日々頑張っています。特技は三点倒立です(笑)

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

生協10の基本ケア

第7章「町内にお出掛けをする」
・住み慣れた地域にお出掛けし、ご近所さんとの付き合いやお店へ出向き、買い物をする事や、なじみの方との交流を持つこと、お祭りや町内の行事などに参加することで活力を見出すことが出来ます。また、地域の方との繋がりを持つことで、認知症の方を見守ることに繋がります。お出掛けのための服装選びや買い物の時の選択をすることにより、本人らしさをいつまでも忘れないように(^o^)

栄養こばなし
寒い冬の日にはおでんはいかが？
塩分を控えたい、血圧が気になる方のおでんの選び方

練り製品は2つまで！	たんぱく質	その他
ちくわ、はんぺん、つみれ	焼き豆腐	じゃがいも、ナトリウム排出
ウインナー	たまご	大根
さつま揚げ	厚揚げ	こんにゃく、満腹感

汁を飲むのは控えましょう

介護のご相談いつでもお待ちしております。

現在当施設をご利用していない方もお気軽にお問合せください！

担当：宮島/林

