



# まんまる

デイサービスセンター まる～な  
〒939-8137 富山県富山市開発223  
TEL076-429-3256 FAX 076-429-3357  
ヘルパーステーション まる～な  
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42  
TEL076-429-5740 FAX 076-429-5771

## <11月の様子 急に寒くなってきましたね！月間>

### 日々のこと



眠いから昼寝！

ポンタがまる～なにやってきました！



まだまだ交通学校の活動を続けています。頑張ります！

### まる～なのアイドル♡

まる～な楽しい♡日本地図のパスルも好きです。



ちびっこアイドル勉強中！

### 読み語り



真剣に聞きます！毎月楽しみにしています！



### 生協10の基本ケア

### あたたかい食事をする & 近所にお出かけをする

ちょっと緊張！



問題のモンブラン！



いっぱい頼む！

### 2週に分けてココス！！

みんな大好き、お出かけ！！しかも今回はココス本郷店に行ってきました！！最近配膳ロボットが料理を運んでくれます。皆様びっくり！感動！興奮！締めにはデザートは必須です！「あれ？なんか私のモンブランだけ小さくない？」欲張り職員が騒いでいましたね♪



サラダもフルーツも付けてくる！



任期はカキフライ定食♡

### 栄養こぼし 旬が旬！りんごをいただく！基本ケア

旬 甘味、酸味、果汁バランスが絶妙！

りんごの栄養 ビタミンC…風邪予防 食物繊維…腸内環境正常化 カリウム…むくみ改善

旬 更に栄養が豊富！

糖尿病の方は1日1/2個が目安です



12月号ビッグアップ商品は信州産直組合 糖度選別フジ

### ウチの厨房さん

### おさつパーティー！

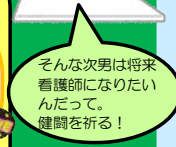
さつまいものかき揚げができました！！細うどと一緒に食べましょう！みんな大好きなヤツ！！



大学イモ！めっちゃ好き！おいしく決まってるヤツ！



60点取れなかったよ



そんな次男は将来看護師になりたいんだって。健闘を祈る！



まいこら

試験を2日後に控えているはずの次男がTVでサッカーの試合を観ている。応援しているチームの選手がゴールを決めて立ち上がって喜んでいる。そんな事をしている場合なのか。お前には試験があるんだぞ！日本人のクセに簡単な漢字も書けないお前が何をやっているんだ！私はキッチンからその光景を見ていて、たまたま、「お前、2日後にテストやけど自信あるんか」と聞いてみた。「社会ならある」と言うので何点取れるのか聞くと「60点」と返事が来た。…自信ありの返事が60点では納得がいけない。いく訳がない。と、いう訳で、「賭けるか？ママは60点取れないと思う。500円賭ける」と、「…500円か。…賭けない」…愚か者め。賭ける。60点以上取れば良いだけの話や…。自信無しじゃないか。相変わらずサッカーを観ていて「惜しい！」「この審判嫌いや」などとぬかしている。危機感がない、隙だらけとはこの事なのだ。まるで平和なのだ。我が家は平和。「腹減った！」うん、平和。「うまかった！ご馳走さん！」はい、平和。「僕のおかすがない(長男)」「兄ちゃんが食べた(末娘)」おっとここに来てご飯戦争勃発か！？…大丈夫、我が家は食べたもん勝ち。とにかくね、頭が良いとか悪いとか、誰がどれだけ食べたとか、どうでもいいのですよ！満足した！と思える毎日を過ごしてほしいと母は思うのですよ！ちゃんと食べろよ！そして真っ当に生きろ！！

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの将棋の相手など、様々なボランティアさんを随時募集しています！！

介護相談いつでも承っております。気軽にご相談下さい。担当：長南、中山、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に生協の移動販売が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。