

かみいのだよりのだより 12月



とやま生協
輝かみいいの

〒930-0827

とやませいきょう

富山市上飯野14番3

TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

11月レクリエーション

リコーダー演奏

ボール落とし

海王丸パーク



どら焼き作り

紅白旗揚げ

新聞相撲

ココスでお茶会



HAPPY BIRTHDAY



11月は、天気の良い日に海王丸パークヘドライブに行ってきました！『久しぶりに来れて良かった』と大変喜んでいただきました。その他、毎日色々なレクリエーションを行っています。気温も下がり寒くなってきましたが、かみいいには、身体も心もぽかぽかに笑顔で過ごしていただける事を心掛けております！

12月の施設行事予定

《おやつ作り》
11日…たこ焼き、21日…米粉パン、30日…ホットケーキ
《外出》
7日空港クリスマスコンサート、9日生協クリスマス会
その他、毎日身体を使ったレクリエーションや作品作りなど行っております！

今月の職員紹介

輝かみいいの
介護福祉士
山根 容子



山根です！利用者さんとお話して元気をもらっています。よろしくお祈りいたします！私の趣味は、太極拳と愛犬レオ(柴犬)と遊ぶことです♪

栄養こぼなし 今が旬！りんごをいただく！

生協10の
基本ケア

旬
甘味、酸味、
果汁バランス
が絶妙！

りんごの栄養
ビタミンC…風邪予防
食物繊維…腸内環境
正常化
カリウム…むくみ
改善

旬
更に栄養が
豊富！



リアル12月号
ビッグアップ商品は
信州産直組合 糖度選別フジ

糖尿病の方は
1日1/2個が
目安です

生協10の基本ケア

第6章「座って会話をする」

・認知症を患っている方との接し方として、まずは、認知症を知ることが大切です。認知症にもいくつかの種類があります。種類によって接し方が異なります。何よりも、その方の話を傾聴することが一番大事です。目線を合わせて、隣に座り会話をし、ご家族や友人、他者と一日に1回は声を出し話すことを心掛けましょう。

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！
お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

介護のご相談いつでもお待ちしております。

現在当施設をご利用していない方も
お気軽にお問合せください！

担当：宮島/林

