

かみいのだより



とやま生協
輝かみいいの

〒930-0827

とやませいきょう 富山市上飯野14番3
TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

11月レクリエーション

リコーダー演奏



ボール落とし



海王丸パーク



どら焼き作り



紅白旗揚げ



新聞相撲



ココスでお茶会



HAPPY BIRTHDAY



11月は、天気の良い日に海王丸パークヘドライブに行ってきました！『久しぶりに来て良かった』と大変喜んでいただけました。その他、毎日色々なレクリエーションを行っています。気温も下がり寒くなってきましたが、かみいいのは、身体も心もぽかぽかに笑顔で過ごしていただける事を心掛けております！

12月の施設行事予定

《おやつ作り》
11日…たこ焼き、21日…米粉パン、30日…ホットケーキ
《外出》
7日空港クリスマスコンサート、9日生協クリスマス会
その他、毎日身体を使ったレクリエーションや作品作りなど行っております！

今月の職員紹介

輝かみいいの
介護福祉士
山根 容子



山根です！利用者さんとお話して元気をもらっています。よろしくお祈りします！私の趣味は、太極拳と愛犬レオ(柴犬)と遊ぶことです♪

栄養こぼなし 今が旬！りんごをいただく！

生協10の
基本ケア

旬 りんごの栄養

- 甘味、酸味、果汁バランスが絶妙！
- ビタミンC…風邪予防
- 食物繊維…腸内環境正常化
- カリウム…むくみ改善

旬 更に栄養が豊富！

糖尿病の方は1日1/2個が目安です

リアン12月号ピックアップ商品は 信州産直組合 糖度選別フジ

生協10の基本ケア

第6章「座って会話をする」
・認知症を患っている方との接し方として、まずは、認知症を知ることが大切です。認知症にもいくつかの種類があります。種類によって接し方が異なります。何よりも、その方の話を傾聴することが一番大事です。目線を合わせて、隣に座り会話をする、ご家族や友人、他者と一日に1回は声を出し話すことを心掛けましょう。

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

介護のご相談いつでもお待ちしております。
現在当施設をご利用していない方もお気軽にお問合せください！

担当：宮島/林

