

# 2024年 11月 輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
おやつレク1回	弁当レクは来月				運動レク	音楽レク
3	4	5	6	7	8	9
ドライブ	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	手作りレク
10	11	12	13	14	15	16
ドライブ	運動レク	手作りレク	運動レク	手作りレク	運動レク	音楽レク
17	18	19	20	21	22	23
ドライブ	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク	運動レク	手作りレク
24	25	26	27	28	29	30
ドライブ	運動レク	手作りレク	運動レク	手作りレク	運動レク	音楽レク

諸々の都合により、予定を変更することがあります。  
ご了承ください。

**ボランティアさん  
募集中!**



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手

