

かみいのだより

10月



とやま生協
輝かみいいの

〒930-0827

とやませいきょう 富山市上飯野14番3
TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657

9月レクでの様子

テーブルホッケー

習字

体操



抹茶でお茶会♪

結構なお点前で

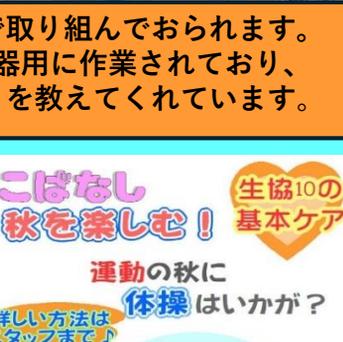


みんな器用だな～

秋の苗植えの様子

ムスカリ
フリーシア

ピオラ
サイトピー



元気に育ってね！

源助大根

10月の施設行事予定

- 1日・・・栗準備・サンマ御膳
- 10日・・・誕生会
- 12日・・・とやま生協祭り
- 14日・・・栗拾い
- 19日・・・やきいも作り

- 18、28日・・・音楽レク
- 29～31日・・・ハロウィン

12日のとやませいきょう
まつりin富山
楽しみですね♪

各々物づくりに夢中で取り組んでおられます。
皆様すごい集中力で器用に作業されており、
時には職員に物づくりを教えてくださいます。

栄養こばなし 健康増進！秋を楽しむ！

生協10の
基本ケア

食欲の秋に
豚肉はいかが？
豚肉の栄養
たんぱく質
身体を作る
ビタミンB1
疲労回復

運動の秋に
体操はいかが？
詳しい方法は
スタッフまで♪
おじぎ体操
尻あげ体操
足腰の向上
ADLの向上

10月号ピックアップ商品は
富山県産豚肉コースざくろみぞ漬け

今月の職員紹介

輝かみいいの癒しキャラ
看護師

石川 瑞恵(いしかわ みずえ)



毎日楽しく過ごしていただけるように、
ドライブやおやつ作りなどワクワクする事
を考えていきたいです♪

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！
お問い合わせでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている
方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方が
いらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

生協10の基本ケア

第4章「あたたかい食事をする」
・五感で感じる食事
◎視覚：色や形など目で見て楽しむ
☞味覚：舌で味わう、甘い、辛い、苦いなど
◎臭覚：ごはんの炊ける匂いなど
◎聴覚：包丁の音、焼く音など
◎触覚：茶碗、お椀、お皿の温かさ
旬の食材を食す、みんなで一緒に食べると食欲が沸き、
脳に刺激が与えられます。食べることの楽しみは生き
がいににつながる大事なことです。

介護のご相談いつでもお待ちしております。
現在当施設をご利用していない方も
お気軽にお問合せください！

担当：宮島/林