

かみいのだより

9月



輝かみいいの

〒930-0827

とやませいきょう 富山市上飯野14番3

TEL 076-411-6645 FAX 076-411-6657



8月レクリエーションの様子

魚釣り大会、開催！

習字の練習

おわらの踊りを練習

玉入れ対決！

魚も竿も手作りです！

塗り絵の様子

カラフルな亀！素敵でしょ？

玉入れならおらに任せろ！

皆さん上手だね

8月は台風など天気が荒れる日も多々あり、室内での活動が中心となりました。皆様、習字、色塗り等に一生懸命取り組んでいました。

輝かみいいのからのお知らせ
 今月輝かみいいのには新たに2人の仲間が加わりました。夜勤専門の嘉志摩さん、日勤専門の永井さんです。二人とも皆様にお会いできる事を楽しみにしております。

リァン9月号掲載
よた 栄養こばなし
シレオチーズで 餃子ピザを作ろう！

- ①餃子の皮にケチャップをのばす！
- ②好きな野菜とチーズをトッピング！
- ③温めたトースターに並べ、チーズが溶けるまで焼いたら出来上がり！

生協10の基本ケア 作る楽しみ！

9月の施設行事予定	
1日・・・輪投げゲーム	21日・・・花を植える
8日・・・新川神社朝市	26日・・・壁紙作り
14日・・・お散歩	
17日・・・ドライブ(公園)	
20日・・・花の苗を買う	

9月10日は敬老会♪お茶会&和菓子作りを予定しています。

今月の職員紹介 **何事も一生懸命！**
 介護福祉士
 坂本 偉路(さかもと いぶき)

小規模多機能での勤務は初めてなので何事も手探りですが、一生懸命頑張ります！

生協10の基本ケア
 第3章「トイレに座る」
 ・トイレで排泄をするのは当たり前のことです。年齢を重ねると尿漏れや失禁が多くなるのも当たり前になります。また、便秘で悩まされる方も多くおられます。食事の際に、食物繊維の多い食材を摂取する、乳製品を摂取することで、腸の働きを促すことができます。その他に普段から水分を摂り、適度な運動をすることが重要になります。生活習慣を見直し、規則正しい生活を心がけましょう。

日中の通いやお泊りのご利用者様をまだまだ募集しています！
 お知り合いでデイサービス、ショートステイの利用を検討されている方、利用したいけど気に入った施設が見つからず、お探し中の方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください！

介護のご相談いつでもお待ちしております。
 現在当施設をご利用していない方もお気軽にお問合せください！