

# 運営通信

この「運営通信」は、総代の皆さんに毎月の生協の事業や活動、経営に関する情報をお伝えするためにお届けしています。

## 能登半島地震及び豪雨 被災地支援報告



12月21日(土)、大阪府生協連と富山県生協連が連携し、輪島市町野町の「もとやスーパー」隣の建物内で炊き出しボランティアを行いました。とやま生協から参加した職員4名を含め、大阪府生協連、ならコープ、コープしが等からの参加者42名で分担して炊き出し作業を行いました。

### 炊き出し内容

午前：牛丼・野菜みそ汁 各400食、パンケーキ  
午後：焼きそば・たこ焼き 各400食、チキン揚げ

「もとやスーパー」は、運営通信10月号で報告した支援拠点施設です。輪島市内で地震後も営業をしていた唯一のスーパーでしたが、9月の大雨被害で休業を余儀なくされていました。最近営業再開され、地域の方々の拠り所となっています。



たくさんの方がご利用になられました



庄巻のたこ焼き作り

今回NPO法人の復活応援企画に賛同し、富山県協同組合協議会から持参した氷見の寒ブリを刺身に加工・販売していただきました。他県からの支援の魚と一緒に店頭並び、買い物に来られた地元の方に大変喜ばれました。

### ボランティアに参加した職員の感想

現地に着くと、今回のボランティア主体「大阪府生協連」の方から、約40名がサンタ帽を被りながら炊き出し準備を進めていました。400食を超える食事を配る中、地域の皆さんからは「どこから来たの?」「本当に助かります」「ありがとう!」と声をかけていただきました。今回の炊き出し場所から車で5分程のところ仮設住宅があり、車がなくて取りに来れない方や足の悪いご年配の方にも食事が届けられたとの事です。何度もお礼の言葉をいただき、現地はまだまだサポートを必要とする状況で、継続した支援が必要だと感じました。



炊き出しボランティアスタッフ集合写真

応援企画の仕組み(NPO法人リエラ実施)  
①支援者より支援物資「魚」を送付  
②もとやスーパーが「魚」を刺身等に加工・販売  
③「魚」が町野町の方のご家庭へ

↑氷見寒ブリをお届け  
とやま生協から参加した職員4名(後列)

←1パック390円!!  
リーズナブルな氷見寒ブリに  
大変喜ばれました😊

### 【目次】

1、能登半島地震及び豪雨 被災地支援報告	表紙
2、「認知症カフェ」輝 城東で毎月第4月曜日に開催しています	P 2
3、コープ北陸って何だろう?	P 2
4、理事会だより、経営実績報告	P 3
5、重点課題で取り組んだこと	P 3
6、新店舗NEWS Vol.2を発行しました	P 4
7、事業や活動をさまざまなSNSを活用して紹介しています!	P 4

### とやま生活協同組合

https://www.toyama.coop/  
富山市金屋555  
フリーダイヤル  
☎：0120-555-192  
発行：経営企画G



とやませいぎょう



# 「認知症カフェ」<sup>かがやき</sup> 輝 城東で毎月第4月曜日に開催しています

高岡市で運営している「輝 城東」では市との連携事業として、地域の方が認知症に関することに気軽に相談できる「認知症カフェ」を開催し、地域課題解決に取り組んでいます。

12/23(月)開催の認知症カフェ(2024年度9回目)には4名が来場され、「介護予防体操」と「麻雀」(頭を使い更に手指も動かし認知症予防に有効と言われる)を楽しみました。



認知症カフェで行っている体操をご紹介します

## 介護予防体操



- ①深呼吸②首の運動 前後、左右、一周③肩の上げ下げ
- ④肩を回す 前まわし、後ろ回し⑤両手を挙げて背伸び
- ⑥つま先上げ⑦踵上げ⑧片足ずつ上げる⑨足踏み
- ⑩後出しジャンケン



## 口腔体操



- ①頬のマッサージ②口を大きく開けてとじる③頬を膨らませる
- ④舌を出してひっこめる⑤舌を上下、左右、一周⑥パタカラ発声\*
- ⑦深呼吸

※「パ」「タ」「カ」「ラ」の音を声に出すことで、食事をする際に使う筋肉を鍛える体操



## 認知症カフェ

専門のスタッフが認知症に関する不安・お悩みに丁寧にお答えします。

参加お申し込み・会場: 輝 城東(高岡市城東1丁目787番地)

☎ 0766-30-2071(前日までにお電話でお申し込みください)

毎月第4月曜日  
(10:00~12:00)

# 「コープ北陸って何だろう？」ブロック総代会議での総代の疑問にお答えします

「コープ北陸」をご存じですか? 正式名称は「生活協同組合連合会 コープ北陸事業連合」です。

とやま生協は、『宅配や店舗の事業を通じて、商品やサービスを組合員に提供する、地域を活動の場とする地域生協』です。石川県にはコープいしかわ、福井県には福井県民生協という地域生協があり、この北陸3県の地域生協がコープ北陸に加盟しています。

この北陸3県の地域生協(会員生協)への経営貢献と会員生協組合員の満足度向上を追求することを目的としているのが「コープ北陸」で、会員生協の宅配事業(商品の共同仕入・開発・物流など)支援を行っています。



## 実はとっても身近な存在! コープ北陸の事業内容をご紹介します (一部抜粋)

- コープファミリー、ゆとろぎ+、ノルテなど、宅配事業の注文カタログの企画・作成



- 商品開発

コープ北陸で開発した商品には HCOOPマークがついています。



←北陸プライベートブランド (HCOOP) 商品マーク

HCOOP(コープ北陸プライベートブランド)は、「安心できる商品、適切な品質と品質に見合った価格」を基本的価値として、組合員の願いに応じて開発した商品で、原料・加工・製造・流通・販売・消費までコープ北陸が責任を持つ商品です。



大人気のロイヤルカリブ(生協仕様)やさばの一夜干しもコープ北陸開発商品です!

- eフレンズ運用、受注センターの電話注文受付



- 安全確認業務

安全・安心な商品をお届けするために、リスク予兆管理、商品仕様書管理、商品検査、工場点検、組合員お申し出対応の5つ安全確認業務を連携し、安全・安心な商品のお届けに努めています。



品質検査



工場点検

## ◇話し合われたこと

### 第8回理事会

#### (承認事項)

1. 2024年度11月度の事業・活動および経営報告の件
2. 2024年度第3四半期まとめと第4四半期方針の件

#### (協議事項)

1. 第2次中期3か年計画の件
  - (1) 第2次中期計画 重点戦略課題に対する実施計画の件
2. 2025年度基調方針（1次案）の件
  - (1) 2024年度重点戦略課題まとめ

#### (確認事項)

1. 2024年度上期監査報告（所見）
2. 2024年度上期監査（期中監査・業務監査）対応方針の件
3. コープ共済連臨時総会代議員選出の件
4. 2024年度秋のブロック総代会議まとめと課題の件

## ◇11月度 事業・経営報告

### (全体経営報告)

- ・総事業高は13億6,404万円で、予算比 97.0%、予算差-4,153万円です。
- ・経常剰余金は-4,425万円で、予算差-885万円の実績です。

### (機関運営、組合員活動報告等)

- ・ブロック総代会議は137名の参加で開催し、2024年度上期のまとめと下期活動方針の提案とブロック役員推薦委員を確認（富山・西部）しました。
- ・日本生協連、生活協同組合コープさっぽろが主催する「みんなのよみきかせ絵本大賞」に賛同し、富山市の幼保連携型認定こども園いちい保育園にて絵本贈呈式を行い、20冊の新刊絵本を寄贈しました。
- ・被災地支援の輪を広げるため、とやま生協として初めて能登復興支援ボランティアバスを運行し、組合員理事、職員12名が輪島市でボランティア活動を行いました。
- ・組合員活動参加は、ブロック協議会・委員会に125名が参加、32地域会で336名、せいきょうクラブ14回で107名の参加がありました。主な活動では、迎春試食会29会場に547名、コープでわくわく講座に19名の参加です。

## 重点課題で取り組んだこと(11月)

### ◆食の安全・安心、くらしの安心

#### 恩納村コープサンゴの森連絡会が 第43回 全国豊かな海づくり大会で「環境大臣賞」受賞

「恩納村コープサンゴの森連絡会」は、1998年から親サンゴを育ててサンゴ礁の海を育む活動を開始した恩納村漁業協同組合と、その活動に賛同する生協、味付もずく生産者の(株)井ゲタ竹内、恩納村の4者で2012年4月に結成されました。現在では全国規模の計33生協が参加し、サンゴの植え付け活動支援に取り組んでいます。

とやま生協もコープ北陸、コープいしかわ、福井県民生協と共同で、HCOOP商品のもずくの主原料産地である沖縄県恩納村の美しいサンゴ礁を守り、もずくの安定供給ができるように「サンゴ植樹活動」を支援、環境保全活動に取り組んでいます。



サンゴ基金対象商品マークのある商品を利用すると、1パックにつき1～2円がサンゴ基金として積み立てられ、環境保全の活動につながります。ぜひご利用下さい！



サンゴ基金対象商品

### ◆組合員の参加・参画

#### 第3回コープでわくわく講座「寝る子は育つ!?心もからだも超スッキリ」を開催しました

11/30(土)北部センターをメイン会場に、サテライト会場やリモート視聴で17組19名の組合員が参加しました。

講師のハートビートライフ・オカ代表の大家三穂さんからは、睡眠に効果的な体操や呼吸法について教わりました。後半では富山大学名誉教授の神川康子さんから、睡眠の大切さ、子どもの睡眠リズムを整えるために大切なこと・大人が気を付けることなどについてご講演いただきました。



ハートビートライフ・オカ 大家三穂さん

富山大学名誉教授 神川康子さん



# 新店舗NEWS Vol.2 を発行しました

今年秋オープン予定の新店舗の情報をお知らせする「新店舗NEWS Vol. 2」を1/13(月)週に組合員のみなさんにお届けしました。

今回のニュースでは、オモテ面で出店時期・出店地区、お店と駐車場のイメージ画像やお店の特徴を、ウラ面では現在先進生協で研修中の新店舗で働くスタッフをご紹介します。

とやま生協ホームページの「新店舗情報ページ」からもご覧いただけます。



## 新店舗建設スケジュール

2月中旬までに	既存建物の解体工事終了
2月20日(木)	起工式
	新店舗建築工事スタート
8月31日(日)	工事完了予定




出店は富山市経堂地区

# 事業や活動を様々なSNSを活用して紹介しています！

日頃からLINEやInstagramは連絡手段や情報収集手段としてご利用されている方も多いと思います。

とやま生協でも広報活動に様々なSNSを活用し、生協の事業や活動の情報を日々お知らせしています。ぜひご活用ください。(QRコードから各SNSをご覧いただけます。)



<b>LINE (ライン)</b>  LINEでは宅配のお買い得商品情報や組合員活動のイベント情報などをお届けしています。さらに、みなみ店で使える5%OFFクーポンも毎月配布しています。			
<b>Instagram (インスタグラム)</b>  Instagramでは商品の魅力を伝える情報を発信しています。時短レシピやカタログだけでは伝えきれない商品の味や使用感をお伝えてしています。			
<b>Facebook (フェイスブック)</b>  Facebookではとやま生協の取り組みや組合員活動について報告をしています。			
<b>YouTube (ユーチューブ)</b>  YouTubeではとやま生協の取り組みや施設を動画でご紹介しています。			