

2024年 9月

輝城東 レクリエーション予定

| 日    | 月    | 火   | 水    | 木     | 金     | 土    |
|------|------|-----|------|-------|-------|------|
| 1    | 2    | 3   | 4    | 5     | 6     | 7    |
| 風の盆  | 風の盆  | 風の盆 | 運動レク | 手作りレク | 運動レク  | 音楽レク |
| 8    | 9    | 10  | 11   | 12    | 13    | 14   |
| ドライブ | 運動レク | 脳トレ | 運動レク | 手作りレク | 運動レク  | 音楽レク |
| 15   | 16   | 17  | 18   | 19    | 20    | 21   |
| ドライブ | 運動レク | 脳トレ | 運動レク | 手作りレク | 運動レク  | 音楽レク |
| 22   | 23   | 24  | 25   | 26    | 27    | 28   |
| ドライブ | 運動レク | 脳トレ | 運動レク | 手作りレク | おやつレク | 音楽レク |
| 29   | 30   |     |      |       |       |      |
| ドライブ | 運動レク |     |      |       |       |      |

諸々の都合により、予定を変更することがあります。  
ご了承ください。

ボランティアさん  
募集中!



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事（習字、絵、体操）
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手

