

2024年 8月

輝城東 レクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				手作りレク (花火壁画)	運動レク	音楽レク (カラオケ)
4	5	6	7	8	9	10
ドライブ (海)	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク (花火壁画)	運動レク	音楽レク (リズム体操)
11	12	13	14	15	16	17
ドライブ (盆の入り)	運動レク <small>お盆期間</small>	脳トレ <small>お盆期間</small>	運動レク (盆の明け)	手作りレク (花火壁画)	運動レク	音楽レク (カラオケ)
18	19	20	21	22	23	24
ドライブ (山)	運動レク	脳トレ	おやつレク (冷菓)	手作りレク (花火壁画)	おやつレク (温菓)	音楽レク (リズム体操)
25	26	27	28	29	30	31
ドライブ (海)	運動レク	脳トレ	運動レク	手作りレク (花火壁画)	おやつレク	音楽レク (カラオケ)

諸々の都合により、予定を変更することがあります。
ご了承ください。

ボランティアさん
募集中!



- 踊りや演奏、マジックなどの発表
- 簡単な習い事 (習字、絵、体操)
- 花壇など外回りの除草
- お話相手や囲碁将棋のお相手

