

# らくらく便利 定期登録

うっかりさんや  
超多忙さんの  
強〜い味方

ポイント  
**1**

購入忘れがなく安心!

ポイント  
**2**

カタログから商品を探す  
手間がなく、時短!

ポイント  
**3**

定期で**20円**お得 このマークがついていると  
登録するだけで  
お得にお届け!

※2024年9月現在の価格です。※価格・仕様変更は登録者には事前にお知らせします。

**オススメの声** 大粒で甘い、いつも安定した味です。お弁当に毎日いれています。



**青果**  
富山県産  
フォレストフルティカトマト 本体**398円**  
170g (税込430円)  
少ない水と土で負荷を与えながら育てる農法で、従来の水耕栽培と比べて糖度が高いトマトです。 富山県産/富山環境整備(富山市)

毎週企画 **370001** 毎週定期でお届け

**オススメの声** やわらかく、とってもおいしいです。



**青果**  
地場産小松菜(少量) 本体**115円**  
130g (税込124円)  
地場産小松菜を130gの少量規格にしました。 富山県産/ファニーファームベジタブル(富山市)

毎週企画 **370007** 毎週定期でお届け

**オススメの声** 年間通して毎週届くので欠かさず採れます。サラダにお弁当に大活躍です。



**青果**  
産直 国産ブロッコリー 本体**198円**  
1株(Mサイズ、花蕾の大きさ8cm以上) (税込214円)  
収穫時期や産地により茎の太さに違いがあります。I LOVE FARM(北海道)

毎週企画 **370119** 毎週定期でお届け

**オススメの声** お肉本来の味がして美味しいです。



**肉類**  
こだわりのうま味  
こだわりローズハム  
スライス 本体**248円**  
54g×2(賞)18日(乳卵) (税込268円)  
発色剤を使用せず、素材そのままの色に仕上げたローズハムです。信州ハム

毎週企画 **372358** 毎週定期でお届け

**オススメの声** 毎日使うので登録しておくとな注文忘れもなく便利。20円の値引きもうれしいです。

飼料の主原料となるとうもろこしには非遺伝子組換えで収穫後の農薬不使用のものを使用しています。



**産直** 白たまご 本体**298円**  
10個(580g以上・MS~2L) (賞)14日(卵) (税込322円)  
産直生産者よりお届け。配合飼料や育成にもこだわりを持っています。 田村農園(富山市)

毎週企画 **370085** 定期で**20円**お得

**オススメの声** ごまドレッシングでとっても美味しくサラダ感覚で毎日食べています。



**蔵** 富山県産大豆 充てんとうふ 本体**74円**  
300g (賞)お届け日を含め7日 (税込80円)  
大豆の旨みを感じるとうぶです。富山県産大豆100%使用。 富山ホーム食品(滑川市)

毎週企画 **370036** 定期で**5円**お得

**オススメの声** 定期で注文するようになって、次回来るのが待ち遠しいです。とても口に合い、料理にも使っています。



**産直** とやま生協牛乳 本体**257円**  
1000ml (賞)お届け日を含め7日(乳) (税込278円)  
乳脂肪3.5%以上、無脂乳固形分8.3%以上の成分無調整牛乳です。130℃2秒間殺菌。 とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **378194** 定期で**10円**お得

**オススメの声** おいしい、飽きか来ず、定期登録して何年もたちます。これからも続けていきます。



**産直** 特製食パンスライス 1斤(賞)お届け日を含め4日(乳卵麦) 5枚切 本体**208円** 6枚切 本体**208円**  
(税込225円) (税込225円)  
低温にて長時間発酵させた、しっとりとした食パンです。 黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **378704** 定期で**10円**お得 毎週企画 **378712** 定期で**10円**お得

**オススメの声** 朝の目覚めの一杯に愛用しています。飽きのこない味でずっと利用しています。



**蔵** co-op アイスコーヒー 1000ml (賞)40日 無糖ブラック 本体**135円**  
コロンビア産(賞) 8 kcal 糖質0.02g (税込146円)

毎週企画 **370303** 毎週定期でお届け

甘さひかえめ 本体**135円**  
コロンビア産(賞) 38 kcal 糖質0.02g (税込146円)

毎週企画 **370305** 毎週定期でお届け

コロンビア産アラビカ豆を配合したアイスコーヒーです。東京めいらく



スマイルコープ掲載品

**農産**



地産  
フリルレタス 本体 **208**円  
(税込 225円)  
1袋(70g以上)

**青果**



地産  
フリルレタス 本体 **208**円  
(税込 225円)  
1袋(70g以上)

毎週企画 **370008** 毎週定期でお届け 室内で水耕栽培したフリルレタスです。洗わずにそのまま食べられます。 富山県産/スマイルリーフ スピカ(舟橋村)

**青果**



産直きのこ  
四姉妹 本体 **438**円  
(税込 473円)  
4品(260g)  
エリンギ・フナしめじ・えのき・まいたけのやま生協オリジナルの4種セット。総量260g。 国産/エムブランド(長野県)

毎週企画 **370006** 毎週定期でお届け

**蔵**



中川村の  
しめじ 本体 **158**円  
(税込 171円)  
150g

8D 隔週企画 **370005** 定期で8D週にお届け

**蔵**



産直  
ホクドの  
カットぶなしめじ 本体 **88**円  
(税込 95円)  
80g

AC 隔週企画 **370004** 定期でAC週にお届け



**蔵**

フレッシュサラダ  
とんかつ屋さんの  
千切りキャベツ 本体 **93**円  
(税込 100円)  
130g (賞) お届け日を含め3日



**蔵**

フレッシュサラダ  
とんかつ屋さんの  
千切りキャベツ 本体 **93**円  
(税込 100円)  
130g (賞) お届け日を含め3日

毎週企画 **370013** 毎週定期でお届け 国産の新鮮なキャベツを千切りにしました。洗わずにそのまま使えて大変便利です。 富山県産/ユーキフーズ(砺波市)



**蔵**

薬味ねぎカット 本体 **93**円  
(税込 100円)  
30g (賞) お届け日を含め3日

AC 隔週企画 **370012** 定期でAC週にお届け



**蔵**

ハッピーサラダ 本体 **188**円  
(税込 203円)  
120g

毎週企画 **370014** 毎週定期でお届け



**蔵**

フレッシュサラダ  
ミックスサラダ 本体 **98**円  
(税込 106円)  
100g

毎週企画 **370015** 毎週定期でお届け

**お肉**



**蔵**

牛小間切れ肉 本体 **580**円  
(税込 626円)  
150g (賞) お届け日を含め2日



**蔵**

牛切落とし 本体 **880**円  
(税込 950円)  
200g (賞) お届け日を含め2日

毎週企画 **370016** 毎週定期でお届け 牛丼、野菜との炒め物、お子様が大好きなカレーなど、いろんなお料理に使いやすい小間切れ肉です。 国産/イワトラ(射水市)



**蔵**

富山県産  
豚小間切れ肉 本体 **358**円  
(税込 387円)  
200g (賞) お届け日を含め2日

毎週企画 **370022** 毎週定期でお届け



**蔵**

富山県産  
豚小間切れ肉 本体 **528**円  
(税込 570円)  
300g (賞) お届け日を含め2日

毎週企画 **370023** 毎週定期でお届け



**蔵**

富山県産  
豚もも薄切り 本体 **358**円  
(税込 387円)  
200g (賞) お届け日を含め2日

AC 隔週企画 **370020** 定期でAC週にお届け



**蔵**

富山県産  
豚バラ薄切り 本体 **490**円  
(税込 529円)  
200g (賞) お届け日を含め2日



**蔵**

富山県産  
豚バラ薄切り 本体 **720**円  
(税込 778円)  
300g (賞) お届け日を含め2日

毎週企画 **370018** 定期でBD週にお届け 赤身と脂肪がほどよく混じり、コクと旨みのあるお肉です。 富山県産/イワトラ(射水市)



**蔵**

産直 豚切り落とし 本体 **548**円  
(税込 592円)  
300g (賞) お届け日を含め2日

AC 隔週企画 **370024** 定期でAC週にお届け



**蔵**

富山県産  
豚小間切れ肉 本体 **538**円  
(税込 581円)  
300g (賞) 3カ月

BD 隔週企画 **370021** 定期でBD週にお届け

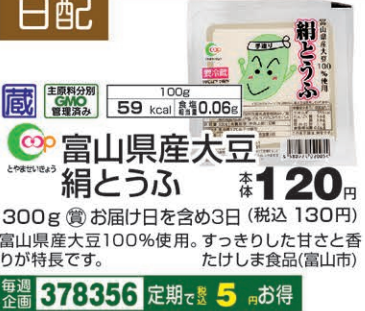


**凍**

産直 豚小間切れ肉 本体 **538**円  
(税込 581円)  
300g (賞) 3カ月

毎週企画 **370020** 定期でAC週にお届け

**日配**



**蔵**

富山県産大豆  
絹とうふ 本体 **120**円  
(税込 130円)  
300g (賞) お届け日を含め3日



**蔵**

富山県産大豆  
もめんとうふ 本体 **123**円  
(税込 133円)  
300g (賞) お届け日を含め5日

毎週企画 **378356** 定期で5円お得 富山県産大豆100%使用。すっきりした甘さと香りが特長です。 たけしま食品(富山市)



**蔵**

富山県産大豆  
充てんミニとうふ 本体 **122**円  
(税込 132円)  
150g x 2 (賞) 11日

毎週企画 **372293** 定期で5円お得 富山県産大豆を100%使用した充てん絹とうふです。主原料GMO不使用



**蔵**

富山県産大豆  
充てんミニとうふ 本体 **122**円  
(税込 132円)  
150g x 2 (賞) 11日

毎週企画 **370035** 定期で5円お得



**蔵**

富山県産大豆  
充てんとうふ(ミニ) 本体 **108**円  
(税込 117円)  
150g x 2 (賞) 12日(お届け日を含め9日)

毎週企画 **370035** 定期で5円お得



**蔵**

富山県産大豆使用  
焼きとうふ 本体 **98**円  
(税込 106円)  
280g (賞) お届け日を含め7日



**蔵**

富山県産大豆  
焼きとうふ 本体 **128**円  
(税込 138円)  
300g (賞) お届け日を含め5日

毎週企画 **370039** 定期でAC週にお届け 富山県産大豆100%使用。すき焼きや煮物に最適です。 たけしま食品(富山市)



**蔵**

富山県産大豆  
油揚げ 本体 **165**円  
(税込 178円)  
1枚 (賞) お届け日を含め3日

毎週企画 **378372** 定期で8円お得



**蔵**

富山県産大豆  
うすあげ 本体 **128**円  
(税込 138円)  
3枚 (賞) お届け日を含め3日

毎週企画 **370042** 毎週定期でお届け



**蔵**

油あげ 本体 **198**円  
(税込 214円)  
1枚 (賞) お届け日を含め3日

毎週企画 **370049** 毎週定期でお届け



**蔵**

富山県産大豆厚あげ 本体 **128**円  
(税込 138円)  
1枚 (賞) お届け日を含め3日



**蔵**

富山県産大豆厚揚 本体 **108**円  
(税込 117円)  
1枚 (賞) お届け日を含め3日

毎週企画 **370043** 毎週定期でお届け 富山県産大豆100%使用。表面はパリッと中はふやらかく仕上げました。 たけしま食品(富山市)



**蔵**

富山県産大豆厚揚 本体 **108**円  
(税込 117円)  
1枚 (賞) お届け日を含め3日

毎週企画 **378364** 定期で8円お得



**蔵**

金城納豆(富山県産大豆使用) 本体 **90**円  
(税込 97円)  
40g x 3、たれ、からし付 (賞) 10日

毎週企画 **370040** 毎週定期でお届け



**蔵**

板こんにやく 本体 **170**円  
(税込 184円)  
(250g) x 2 (賞) 60日

毎週企画 **370054** 定期でBD週にお届け



**蔵**

本味納豆(国産・カップ) 本体 **138**円  
(税込 149円)  
40g x 3、たれ、からし付 (賞) お届け日を含め7日



**蔵**

安田のごぼう天 本体 **188**円  
(税込 203円)  
108g(3本) (賞) お届け日を含め4日

毎週企画 **370041** 毎週定期でお届け 北海道産小粒大豆を使用し、じっくりと発酵・熟成させ、大豆の旨味を引き出しました。 カジノヤ(兵庫県)



**蔵**

安田のさつま揚げ 本体 **188**円  
(税込 203円)  
102g(3枚) (賞) お届け日を含め4日

毎週企画 **370051** 毎週定期でお届け



**蔵**

糸こんにやく 本体 **188**円  
(税込 203円)  
(250g) x 2 (賞) 60日

毎週企画 **370052** 定期でAC週にお届け



**蔵**

糸こんにやく 本体 **188**円  
(税込 203円)  
(250g) x 2 (賞) 60日

毎週企画 **370052** 定期でAC週にお届け

### 牛乳



**とやま生協 低脂肪牛乳**  
1000ml 本体 **252**円 (税込272円)  
お届け日を含め7日乳 (税込272円)  
生乳から乳脂肪分だけを一部除きました。栄養素はそのままおいしい低脂肪牛乳です。130℃2秒間殺菌。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370025** 定期で **5**円お得



**カウヒー**  
100ml 本体 **229**円 (税込247円)  
1L 10日乳 (税込247円)  
牛乳本来のやさしい甘さが懐かしさを感じさせるコーヒー飲料です。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370190** 毎週定期でお届け

1000mlは表紙に掲載しています。

とやま生協牛乳  
500ml 本体 **163**円 (税込176円)  
乳脂肪3.5%以上、無脂肪乳固形分8.3%以上の成分調整牛乳です。130℃2秒間殺菌。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370027** 定期で **3**円お得

とやまの牛乳  
100ml 本体 **64**円 (税込69円)  
100ml×4 本体 **199**円 (税込215円)  
小さなお子様にも飲みやすい少量パック。ストロー付です。130℃2秒間殺菌。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370026** 定期で **3**円お得

プレーンヨーグルト  
生乳仕立て  
450g 本体 **320**円 (税込346円)  
15日乳 (税込346円)  
富山県産生乳を使用し、時間をかけてゆっくりと熟成発酵させたクリーミーな無糖ヨーグルトです。とやまアルペン乳業(富山市)

毎週企画 **370055** 毎週定期でお届け

**とやま生協 オリジナルブレンド**  
500g(中細挽き) 6カ月 本体 **980**円 (税込1,058円)  
ココ、苦味、香りのバランスのとれた味わいです。ご注文いただいたから、焙煎してお届けします。ワールド珈琲商會(石川県)

D週 月1企画 **370075** 定期でD週にお届け

10月より値上げ予定  
**甘酒ストレート**  
550g 本体 **398**円 (税込430円)  
3カ月 (税込430円)  
富山県産の原材料で作ったストレートタイプの甘酒です。すっきりとした甘みが特長です。南日味噌醤油(富山市)

AC 隔週企画 **370076** 定期でAC週にお届け

飲料

9月3日より値上げでこの価格になります

とやま生協 オリジナルブレンド  
500g(中細挽き) 6カ月 本体 **980**円 (税込1,058円)  
ココ、苦味、香りのバランスのとれた味わいです。ご注文いただいたから、焙煎してお届けします。ワールド珈琲商會(石川県)

D週 月1企画 **370075** 定期でD週にお届け

10月より値上げ予定  
**甘酒ストレート**  
550g 本体 **398**円 (税込430円)  
3カ月 (税込430円)  
富山県産の原材料で作ったストレートタイプの甘酒です。すっきりとした甘みが特長です。南日味噌醤油(富山市)

AC 隔週企画 **370076** 定期でAC週にお届け

10月より値上げ予定  
**甘酒ストレート**  
550g 本体 **398**円 (税込430円)  
3カ月 (税込430円)  
富山県産の原材料で作ったストレートタイプの甘酒です。すっきりとした甘みが特長です。南日味噌醤油(富山市)

AC 隔週企画 **370076** 定期でAC週にお届け

**たまご**

**ちび玉子 (S~MS混合)**  
10個 14日卵 本体 **238**円 (税込257円)  
産卵初期の若鶏が産んだちびっこたまご。さくら、もみじを混在してお届けします。

毎週企画 **378461** 定期で **20**円お得

**ちび玉子 (S~MS混合)**  
10個 14日卵 本体 **238**円 (税込257円)  
産卵初期の若鶏が産んだちびっこたまご。さくら、もみじを混在してお届けします。

毎週企画 **378461** 定期で **20**円お得

**平飼いたまご**  
6個(S~L混) 本体 **430**円 (税込464円)  
14日卵 (税込464円)  
平飼いの健康な鶏の産む卵。自給率を高めた自家配合飼料を与えています。土遊野(富山市)

毎週企画 **378453** 定期で **12**円お得

**地養卵 立山もみじ**  
10個(MS~L混) 本体 **310**円 (税込335円)  
14日卵 (税込335円)  
鶏種はゴトウもみじ。地養を兼ねた飼料で育てられた鶏が産んだ卵です。堀田養鶏(立山町)

毎週企画 **378470** 定期で **20**円お得

**セイアグリー健康卵**  
10個(MS~2L混) 本体 **378**円 (税込408円)  
14日卵 (税込408円)  
能登半島の自然の中で育った親鶏から生まれた卵です。石川県産/セイアグリーシステム(高岡市)

毎週企画 **370191** 毎週定期でお届け

**もみじたまご**  
6個(MS~LL混) 本体 **240**円 (税込259円)  
14日卵 (税込259円)  
数少ない純国産鶏「ゴトウもみじ種」の産んだ卵です。安井ファーム(上市町)

毎週企画 **370028** 定期で **5**円お得

**赤たまご**  
6個(MS~LL混) 本体 **248**円 (税込268円)  
14日卵 (税込268円)  
鶏のエサは、とうもろこし、大豆かす、飼料米など14種類の素材を配合して与えています。前崎養鶏(高岡市)

毎週企画 **370030** 定期で **5**円お得

米

令和6年産から価格変更になります。(10月予定)

10月5回~新米予定  
**天恵米**  
5kg 本体 **2,480**円 (税込2,678円)  
特別栽培米の富山県産コシヒカリ100%です。富山県産/J Aライフ富山(富山市)

B週 月1企画 **370072** 定期で **150**円お得

10月3回~新米予定  
**富富富 (ふふふ)**  
5kg 本体 **2,130**円 (税込2,300円)  
粒揃いがよく、甘み、炊き上がりが良いお米です。富山県産/J Aライフ富山(富山市)

D週 月1企画 **370065** 定期で **150**円お得

10月4回~新米予定  
**富富富 (ふふふ)**  
2kg 本体 **980**円 (税込1,058円)  
富山の大地と水で大切に育てました。つややかに炊き上がり口に入れると旨みと甘みが広がります。富山県産/J Aライフ富山(富山市)

A週 月1企画 **370066** 定期で **20**円お得

**富山米愛情一杯 (ブレンド)**  
10kg 本体 **3,980**円 (税込4,298円)  
富山県産コシヒカリと富富富のブレンド米です。国産/J Aライフ富山(富山市)

B週 月1企画 **370067** 定期で **300**円お得

**胚芽入食パンブロック**  
1個 100g 262kcal 糖質 1g 本体 **270**円 (税込292円)  
3日 (税込292円)  
シンプルな配合の食パンに胚芽を混ぜ込み焼き上げました。黒部製パン(黒部市)

BD 隔週企画 **370044** 定期でBD週にお届け

**国産小麦天然酵母食パンブロック**  
1.5斤 100g 229kcal 糖質 1.2g 本体 **358**円 (税込387円)  
3日 (税込387円)  
国産小麦、砂糖、天然酵母、食塩、水だけで作ったシンプルなおいしい食パンです。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **370080** 定期で **10**円お得

**黒部食パンブロック**  
1個 100g 250kcal 糖質 1g 本体 **240**円 (税込259円)  
3日 (税込259円)  
香料を使わず小麦の風味を大切にした素朴な味わいの食パンです。黒部製パン(黒部市)

AC 隔週企画 **370068** 定期でAC週にお届け

**10枚スライス黒部食パン**  
1個(10枚) 100g 250kcal 糖質 1g 本体 **240**円 (税込259円)  
3日 (税込259円)  
香料を使わず小麦の風味を大切にした素朴な味わいの食パンです。黒部製パン(黒部市)

BD 隔週企画 **370079** 定期でBD週にお届け

**ロールパン**  
8個 105kcal 糖質 0.3g 本体 **230**円 (税込248円)  
4日 (税込248円)  
よつ葉乳業の牛乳を練りこんだソフトなロールパンです。卵や野菜をサンドしてどうぞ。黒部製パン(黒部市)

毎週企画 **375446** 定期で **10**円お得

**レーズンロールパン**  
6個 130kcal 糖質 0.3g 本体 **230**円 (税込248円)  
3日 (税込248円)  
ソフトなパン生地にレーズンがたっぷり入ったロールパンです。黒部製パン(黒部市)

BD 隔週企画 **370078** 定期でBD週にお届け

**とやま生協 醤油**  
1L 100ml 68kcal 糖質 15.2g 本体 **418**円 (税込451円)  
18カ月 (税込451円)  
富山県産大豆、国産小麦、てんさい糖を使用したお醤油です。トナミ醤油(砺波市)

BD 隔週企画 **370073** 定期でBD週にお届け

**さくらみそ**  
1kg 100g 150kcal 糖質 11g 本体 **445**円 (税込481円)  
6カ月 (税込481円)  
富山県産の米こうじ、国産大豆、塩のみを使用し、8ヶ月じっくり熟成させた天然醸造みそです。主原料GMO不使用 南日味噌醤油(富山市)

毎週企画 **370074** 毎週定期でお届け

**さくらみそ**  
1kg 100g 150kcal 糖質 11g 本体 **445**円 (税込481円)  
6カ月 (税込481円)  
富山県産の米こうじ、国産大豆、塩のみを使用し、8ヶ月じっくり熟成させた天然醸造みそです。主原料GMO不使用 南日味噌醤油(富山市)

毎週企画 **370074** 毎週定期でお届け

## 新たな登録 数量変更 1回休み もカンタン!

① 注文書で

6桁番号注文書/新規定定期登録商品登録欄 (桁数が5桁以下の場合は注文用紙)

注文番号: 370014 1

★新たに定期登録したい場合は  
6桁番号をココにご記入ください。

★今回だけ修正の場合は  
①お休み=[0]  
②数を変更したい=[欲しい数]  
をご記入ください。

★ずっと変更の場合は  
①登録をやめたい=[0]  
②ずっと数を変更したい=[欲しい数]  
をご記入ください。

★今回だけすべての定期登録をお休みの場合は  
こちらに[0]をご記入ください。

商品によって毎週・隔週・月1回のお届けになります。

★〇〇円お得の商品は登録するだけでカタログ価格よりお得になります。

毎週お届けの場合  
毎週企画 **378461** 定期で **20**円お得

隔週お届けの場合  
BD 隔週企画 **376141** 定期でBD週にお届け

月1お届けの場合  
A週 月1企画 **375926** 定期でA週にお届け

② eフレンズで

企業回の注文一覧から入ると定期登録商品が表示されます。「1回休み」や数量変更がこの画面から可能です。

注文商品一覧

定期毎週コープ牛乳1L 1回休み

定期毎週コープ生乳1L 1回休み

定期毎週毎日食パン(5枚) 1回休み

# コープファミリー掲載品



**農産**  
甘熟王 (かんじゅくおう) バナナ  
570g(3~7本)  
本体 **258**円 (税込279円)



**青果**  
コープのフィリピン産バナナ  
500g以上(3~6本)  
本体 **248**円 (税込268円)



**青果**  
コープのフェアトレード有機バナナ  
450g以上(3~5本)  
本体 **368**円 (税込397円)



**青果**  
コープの高原バナナ  
600g以上(4~7本)  
本体 **298**円 (税込322円)



**青果**  
アボカド (プレミアムリッチ)  
150g(大玉1個)  
本体 **258**円 (税込279円)



**青果**  
インドネシア産バナナ  
400g(3~6本)  
本体 **168**円 (税込181円)



**青果**  
朝のしあわせエコバナナ  
370g以上(3~6本)  
本体 **178**円 (税込192円)



**青果**  
サンゴールドキウイ  
340g(3個)  
本体 **498**円 (税込538円)



**青果**  
グリーンキウイフルーツ  
310g(3個)  
本体 **380**円 (税込410円)



**青果**  
アボカド (プレミアムリッチ)  
150g(大玉1個)  
本体 **258**円 (税込279円)



**青果**  
アボカド (プレミアムリッチ) 徳用  
400g(3個)  
本体 **680**円 (税込734円)



**青果**  
定期でおとくな トマト  
500g以上(3玉以上)  
本体 **498**円 (税込538円)



**青果**  
定期でおとくな トマト(少量)  
180g以上(2玉)  
本体 **198**円 (税込214円)



**青果**  
定期でおとくな ミニトマト  
250g以上(サイズおまかせ)  
本体 **298**円 (税込322円)



**青果**  
定期でおとくな ミニトマト(あいこ)  
280g(サイズおまかせ)  
本体 **398**円 (税込430円)



**青果**  
定期じゃがいも L3個  
お届け後は早めに開封し風通しのよい場所で保存してください。  
石川県産・他



**青果**  
定期たまねぎ L2玉  
お届け後は早めに開封し風通しの良い場所で保存してください。収穫時のキズや皮剥けはご了承ください。  
岡山県産・他



**青果**  
定期にんじん L2本  
使いやすいLサイズの少量規格です。北海道産・他



**産直**  
そのまま使えるカットぶなしめじ  
90g  
本体 **100**円 (税込108円)



**青果**  
キャベツ 750g以上(1玉)  
本体 **248**円 (税込268円)



**青果**  
フリルレタス 80g  
植物工場で栽培し安定した品質でお届けします。和郷(福井県)



**産直**  
ブロッコリーの芽入りカットサラダ  
120g(キャベツ、人参、紫キャベツ、ブロッコリーの芽)  
本体 **100**円 (税込108円)



**産直**  
ミックスサラダ  
100g(キャベツ、レタス、人参、レッドキャベツ)  
本体 **100**円 (税込108円)



**青果**  
産直 小松菜 200g  
本体 **138**円 (税込149円)



**産直**  
千切りキャベツ 130g  
本体 **95**円 (税込103円)



**青果**  
有機栽培ベビーリーフ 35g  
5種類以上の若葉をミックスした有機栽培ベビーリーフです。寺岡有機農場(広島県)



**産直**  
ブロッコリー スーパースプラウト 50g  
本体 **198**円 (税込214円)



**産直**  
ブロッコリーの芽 1束  
本体 **100**円 (税込108円)

**産直産地の支援企画**  
●果物やお野菜など産直産地の余剰品をお届け致します。(余剰品がない場合は欠品(後日返金)となります。)  
●お届けする品目や規格は、事前にお知らせすることができません。  
●アレルギーをお持ちの方は、あらかじめご了承をお願い致します。

**産直** 定期で支援の産直サポート

- 200 2品目 本体 **200**円 (税込216円)
- 300 3品目 本体 **300**円 (税込324円)
- 400 4品目 本体 **400**円 (税込432円)



**産直**  
緑豆もやし 200g  
本体 **46**円 (税込50円)



**凍**  
しじみ屋さんの冷凍しじみ 70g×2(賞)12カ月  
本体 **380**円 (税込410円)



**産直**  
こだわりのボンレスハムスライス 54g×2(賞)18日  
本体 **238**円 (税込257円)



**産直**  
ポークウインナー 77g×2(賞)30日  
本体 **298**円 (税込322円)



**産直**  
鎌倉ハムのあらびきソーセージ 268g(賞)10日  
本体 **498**円 (税込538円)



**産直**  
鎌倉ハムのつかいっきりミニポークウインナー(2袋) 49g×2袋(賞)10日  
本体 **228**円 (税込246円)



**産直**  
鎌倉ハムのつかいっきりミニポークウインナー(3袋) 49g×3袋(賞)10日  
本体 **328**円 (税込354円)



**産直**  
小さなシャウエッセン 81g×2(賞)30日  
本体 **348**円 (税込376円)



**産直**  
ハーフベーコン 使い切りパック 36g×3(賞)18日  
本体 **278**円 (税込300円)



**産直**  
焼いておいしいソーセージ 120g×2(賞)20日  
本体 **358**円 (税込387円)

日配

**CO-OP** 農薬を使っていない大豆の充てん豆腐 本体 **75**円 (税込 81円)  
300g (賞) 10日  
農薬を使用せずに栽培された大豆を使った充てん豆腐です。 富士ホーム食品

毎週企画 **378305** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 国産大豆100% とうふ家族 本体 **125**円 (税込 135円)  
80g×4 (賞) 22日  
国産大豆を100%使用したつるりとした食感の充てん豆腐です。 さとの雪食品

毎週企画 **379131** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 国産大豆のべんりな絹豆腐 本体 **130**円 (税込 140円)  
300g (2個) (賞) 13日(お届け日を含め8日)  
国産大豆を100%使用した豆腐を、便利な使い切りパックにしました。 四国化工機

毎週企画 **378321** 毎週定期でお届け

**CO-OP** かたあ〜い絹 本体 **168**円 (税込 181円)  
(300g)×2 (賞) 15日(お届け日を含め10日)  
国産丸大豆100%と室戸の凝縮にがりを使用した硬めの絹豆腐です。 椿き家

毎週企画 **378232** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 手揚げ風油あげ 本体 **100**円 (税込 108円)  
2枚 (賞) 13日(お届け日を含め9日)  
ふっくらとした食感に仕上げた、しみみのよい手揚げ風の揚げです。 大豆工房

毎週企画 **376248** 毎週定期でお届け

10月より値上げ予定

**CO-OP** 特別栽培大豆カップ納豆(小粒) 本体 **118**円 (税込 127円)  
35g×3、タレ・からし付 (賞) 13日  
北海道産の特別栽培ユキシスカ大豆を100%使用したカップ入り納豆です。 タカノフーズ中四国

毎週企画 **378330** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 特別栽培大豆 トレイ納豆(小粒) 本体 **118**円 (税込 127円)  
40g×3、タレ・からし付 (賞) 11日  
北海道産特別栽培ユキシスカ大豆を100%使用し、ふっくらと仕上げました。 豆紀

毎週企画 **378348** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 国産ひきわり納豆 本体 **100**円 (税込 108円)  
40g×3、タレ・からし付 (賞) 9日  
国産大豆を製造前にひきわり、劣化を抑えて仕上げました。 豆紀

毎週企画 **378488** 毎週定期でお届け

**AC** ふわっと きざみ揚げ 本体 **208**円 (税込 225円)  
200g (賞) 12カ月  
ふわっとソフトな食感に仕上げ、細かくカットしました。汁物の具、炊き込みご飯等にどうぞ。 ニッキーフーズ

AC 隔週企画 **376175** 定期でAC週にお届け

**BD** 冷凍きざみうす揚げ 本体 **208**円 (税込 225円)  
150g (賞) 12カ月  
油抜きしたうす揚げをきざんでバラ凍結しました。汁物の具、炊き込みご飯等に凍ったまま使えます。 ニッキーフーズ

BD 隔週企画 **376167** 定期でBD週にお届け

**CO-OP** テリヤキミートボール 本体 **258**円 (税込 279円)  
85g×3 (賞) 60日  
鶏肉・牛肉・豚肉を使用したテリヤキソース味のミートボールです。 日本ハム

毎週企画 **376060** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 焼おにぎり 本体 **328**円 (税込 354円)  
480g (10個) (賞) 12カ月  
国産あきたこまちを使用し、表面は香ばしい醤油味、中はあっさり鰹風味に仕上げました。 ニッスイ

AC 隔週企画 **375896** 定期でAC週にお届け

**CO-OP** 冷凍讃岐うどん 本体 **288**円 (税込 311円)  
1kg (5食) (賞) 12カ月  
のどしが良く、コシの感じられる茹でたてのうどんを急速凍結しました。さめぎめん家はさめぎめん製麺所

AC 隔週企画 **376183** 定期でAC週にお届け

**OHAYO** オハヨー濃 本体 **388**円 (税込 419円)  
1L (賞) 14日  
生乳100%使用。風味はそのままに生乳中の水分だけを取り除きました。 オハヨー乳業

毎週企画 **378143** 定期で5円お得

**CO-OP** コープ北海道十勝牛乳 本体 **278**円 (税込 300円)  
1L (賞) 15日  
北海道十勝産の生乳のみを限定使用。よつ葉乳業十勝工場て殺菌パックしました。 よつ葉乳業

毎週企画 **378402** 毎週定期でお届け

**CO-OP** コープ牛乳 本体 **248**円 (税込 268円)  
1L (賞) 15日  
北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し地元北陸の工場て製造しました。 アイ・ミルク北陸

毎週企画 **373079** 毎週定期でお届け

**CO-OP** コープ牛乳 本体 **168**円 (税込 181円)  
500ml (賞) 15日  
北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し地元北陸の工場て製造しました。 アイ・ミルク北陸

毎週企画 **370081** 毎週定期でお届け

**CO-OP** コープ低脂肪牛乳 本体 **238**円 (税込 257円)  
1L (賞) 14日  
鳥取県産生乳100%使用。部分脱脂製法で牛乳本来の風味を残しました。 大山乳業

毎週企画 **378283** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 北海道十勝低脂肪牛乳 本体 **168**円 (税込 181円)  
500ml (賞) 15日  
北海道十勝産の新鮮な生乳を100%使用し、脂肪分をおさえました。 よつ葉乳業

毎週企画 **378178** 定期で5円お得

**CO-OP** 牧夫の愛情(低温殺菌牛乳) 本体 **198**円 (税込 214円)  
500ml (賞) 6日(お届け日を含め3~4日)  
石川県河北海で生産された生乳100%使用した低温殺菌牛乳です。 ホリ乳業

毎週企画 **372871** 定期で5円お得

**CO-OP** まさばの空 本体 **228**円 (税込 246円)  
1L (賞) 15日  
生乳100%使用。脂肪分を調整しすっきりとした味わいに仕上げました。 森永乳業

毎週企画 **378313** 定期で10円お得

**CO-OP** よつ葉牛乳 本体 **310**円 (税込 335円)  
1L (賞) 15日  
非遺伝子組換え飼料を使用する生産者を指定し、十勝産の生乳100%使用しています。 よつ葉乳業

毎週企画 **378089** 定期で10円お得

**CO-OP** よつ葉牛乳 HTST 本体 **318**円 (税込 343円)  
1L (賞) 7日(お届け日を含め3~4日)  
非遺伝子組換え飼料を使用する生産者を指定し、十勝産の生乳100%使用しています。 よつ葉乳業

毎週企画 **378127** 定期で10円お得

**明治** 明治おいしい牛乳 本体 **298**円 (税込 322円)  
900ml (賞) 19日  
新鮮な生乳のおいしさを味わうことができるナチュラルテイスト製法で仕上げました。 明治

毎週企画 **378399** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 白バラ牛乳 本体 **348**円 (税込 376円)  
200ml×5個 (賞) 13日  
鳥取県産の生乳を100%使用したミニタイプの牛乳です。 大山乳業

毎週企画 **378291** 定期で10円お得

**CO-OP** 白バラコーヒー 本体 **308**円 (税込 333円)  
1L (賞) 14日  
良質な生乳をたっぷり使ったカフェ・オ・レタイプの乳飲料です。 大山乳業

毎週企画 **377953** 定期で10円お得

**CO-OP** 白バラコーヒー 本体 **378**円 (税込 408円)  
200ml×5個 (賞) 13日  
良質な生乳をたっぷり使ったカフェ・オ・レタイプの乳飲料です。 大山乳業

毎週企画 **377899** 定期で10円お得

**CO-OP** イセの生協赤たまご 本体 **328**円 (税込 354円)  
10個(580g以上・MS~2L) (賞) 14日  
品質管理の徹底した農場で生産。生協向けに採明日の管理を行っています。たまごファーマーズ(三重県・岡山県)

毎週企画 **379433** 定期で20円お得

**CO-OP** 産直たまごおまかせパック 本体 **248**円 (税込 268円)  
10個(460g以上・S以上) (賞) 14日  
赤・白・ピンク系など品種特定しない産直卵。サイズもS以上でパック。 福井県土田鶏卵

毎週企画 **372889** 毎週定期でお届け

**CO-OP** 産直地養卵 MS~2L (賞) 14日 本体 **378**円 (税込 408円)  
10個 600g以上  
産直さくらたまごの徳用パックです。サイズはS以上でセットします。 福井県土田鶏卵

毎週企画 **378674** 定期で20円お得

飼料の主原料となるところこしには非遺伝子組換えで収穫後の農薬不使用のものを使用しています。 さくらたまごの規格/サイズ: MS~2L、10個: 600g以上、6個: 360g以上

**産直 さくらたまご** (賞) 14日 卵

10個 本体 **308**円 (税込 333円) 6個 本体 **198**円 (税込 214円)  
国内で育種された純国産鶏。ストレスや病気に強いのが特長です。

生産者	さくらたまご(10個)	さくらたまご(6個)
堀田養鶏(立山町)	<b>378062</b>	<b>378071</b>
安井ファーム(上市町)	<b>370084</b>	<b>370083</b>

**産直 さくらたまご徳用パック** 本体 **428**円 (税込 462円)  
16個(8個(416g以上)×2・S~2L) (賞) 14日  
産直さくらたまごの徳用パックです。サイズはS以上でセットします。 福井県土田鶏卵

毎週企画 **372897** 毎週定期でお届け

**CO-OP** Newヤクルト 10本パック 本体 **478**円 (税込 516円)  
65ml×10本 (賞) 17日  
生きて腸内まで到達し腸内環境を改善する乳酸菌シロタ株入りの乳製品乳酸菌飲料です。 ヤクルト

毎週企画 **372196** 毎週定期でお届け

**CO-OP** Newヤクルトカロリーハーブ 10本パック 本体 **478**円 (税込 516円)  
65ml×10本 (賞) 18日  
Newヤクルトに比べカロリー・糖質50%カットした甘さひかえめのヤクルトです。 ヤクルト

毎週企画 **372200** 毎週定期でお届け

**明治** 明治プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 本体 **135**円 (税込 146円)  
112g (賞) 17日  
EPS(多糖体)をつくりだす1073R-1乳酸菌を使用したドリンクヨーグルトです。 明治

毎週企画 **372251** 毎週定期でお届け

**明治** 明治プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 本体 **135**円 (税込 146円)  
112g (賞) 17日  
R-1ドリンクタイプに対してカロリー-33%カット、糖類44%カットしています。 明治

毎週企画 **373061** 毎週定期でお届け

**明治** 明治プロビオヨーグルトLG21 本体 **135**円 (税込 146円)  
112g (賞) 17日  
胃で働くLG21乳酸菌を使用した、ヨーグルトです。 明治

毎週企画 **379476** 毎週定期でお届け



**大山生乳ヨーグルト**  
70g×6個 15日 乳 本体 **268**円  
(税込289円)

毎週 企画 **378925** 毎週定期でお届け 鳥取県内産限定の生乳と砂糖、乳酸菌で作った、優しい酸味とシンプルな甘さです。 大山乳業

**鳥取大山 プレーンヨーグルト**  
脂肪0  
400g 15日 乳 本体 **168**円  
(税込181円)

毎週 企画 **373052** 毎週定期でお届け 酸味を抑え、すっきりとした味わいの脂肪ゼロのプレーンヨーグルトです。 大山乳業

**プレーンヨーグルト ビフィズス**  
400g 15日 乳 本体 **178**円  
(税込192円)

毎週 企画 **378763** 毎週定期でお届け ビフィズス菌BB536を使用した、ほどよい酸味のプレーンヨーグルトです。 広島森永乳業

**チチヤス毎朝快調ヨーグルト**  
80g×8個 24日 乳 本体 **348**円  
(税込376円)

毎週 企画 **373303** 毎週定期でお届け 乳酸菌を元気にする食物繊維を配合したヨーグルトです。 チチヤス

**とろまるヨーグルト**  
70g×6個 15日 乳 本体 **248**円  
(税込268円)

毎週 企画 **375764** 定期で **5**円お得 生乳30%を使用し、酸味を抑えとろとろまるやかな口当たりのバナナ風味ヨーグルトです。 四国乳業

**バナナヨーグルト**  
100g×6個 25日 乳 卵 本体 **428**円  
(税込462円)

毎週 企画 **375730** 毎週定期でお届け 酸味をおさえてバナナ風味のなめらかな口当たり仕上げたヨーグルトです。 日本ルナ

**森永アロエヨーグルト**  
80g×6個 17日 乳 本体 **478**円  
(税込516円)

毎週 企画 **375748** 定期で **10**円お得 滑らかで爽やかな味わいのヨーグルトに、みずみずしい食感のアロエ肉を入れました。 森永乳業

**ダノンヨーグルドプレーン・やさしい甘み**  
80g×6個 40日 乳 本体 **198**円  
(税込214円)

毎週 企画 **373290** 定期で **5**円お得 健康維持を助けるビタミンB1が、1カップで1日に必要な50%以上摂れます。 ダノンジャパン

**のむヨーグルト**  
900g 15日 乳 本体 **268**円  
(税込289円)

毎週 企画 **379654** 毎週定期でお届け 生乳4.4%と無脂肪牛乳を使用した、安定剤・香料不使用の飲むヨーグルトです。 大山乳業

**恵ガゼリ菌SP株ヨーグルト**  
100g 18日 乳 本体 **118**円  
(税込127円)

毎週 企画 **375756** 毎週定期でお届け 内臓脂肪を減らすガゼリ菌SP株が入った脂肪ゼロ・砂糖不使用のドリンクヨーグルトです。 雪印メグミルク

**森永 トリプルヨーグルト**  
100g 21日 乳 本体 **135**円  
(税込146円)

毎週 企画 **376256** 毎週定期でお届け 高めの血圧が気になる方、食後の血糖値や中性脂肪が気になる方向けのドリンクヨーグルトです。 森永乳業

**森永 トリプルヨーグルト**  
100g 21日 乳 本体 **135**円  
(税込146円)

毎週 企画 **378151** 毎週定期でお届け 高めの血圧が気になる方、食後の血糖値や中性脂肪が気になる方向けのドリンクヨーグルトです。 森永乳業

**便通改善 トリプルヨーグルト**  
100g 19日 乳 本体 **135**円  
(税込146円)

毎週 企画 **375721** 毎週定期でお届け 大腸の腸内環境を改善するビフィズス菌BB536を使用した飲むヨーグルトです。 森永乳業

**のむのむ 乳酸菌飲料+Ca**  
65ml×10本 16日 乳 本体 **218**円  
(税込235円)

毎週 企画 **372382** 定期で **3**円お得 生きて腸まで届く。カゼイ菌を使用したカルシウム配合の乳酸菌飲料です。 ホワイト食品工業

**烏龍茶**  
2L 12ヵ月 本体 **138**円  
(税込149円)

毎週 企画 **379719** 毎週定期でお届け 香りとお茶に加え、ほのかな甘みを感じられるスッキリとした烏龍茶です。

**からだすこやか茶W+**  
350ml×24本 本体 **798**円  
(税込862円)

A週 月1企画 **374652** 定期で A週にお届け 脂肪や糖、内臓脂肪が気になる方におすすめのブレンド茶です。 コカ・コーラ

**黒烏龍茶**  
350ml×24本 本体 **3,580**円  
(税込3,866円)

B週 月1企画 **374725** 定期で B週にお届け 食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて、排出を増加させる特保の黒烏龍茶です。 サントリー

**麦茶 (国産六条大麦使用)**  
2L 12ヵ月 本体 **138**円  
(税込149円)

毎週 企画 **374920** 毎週定期でお届け 国産六条大麦を100%使用した、香ばしいうすきりとした味わいです。

**緑茶**  
2L 9ヵ月 本体 **138**円  
(税込149円)

毎週 企画 **379727** 毎週定期でお届け お茶本来の旨味を残しスッキリと飲みやすく仕上げました。

**緑茶**  
2L 9ヵ月 本体 **798**円  
(税込862円)

毎週 企画 **374814** 定期で AC週にお届け お茶本来の旨味を残しスッキリと飲みやすく仕上げました。

**お〜いお茶カテキン緑茶**  
500ml×24本 本体 **4,280**円  
(税込4,622円)

D週 月1企画 **374831** 定期で D週にお届け 血中コレステロールを減らす・体脂肪がつきにくい、2つの働きをもつ緑茶飲料です。 伊藤園

**十六茶 ラベルレス**  
630ml×24本 本体 **2,280**円  
(税込2,462円)

C週 月1企画 **374989** 定期で C週にお届け 16素材がバランスよく調和した、心地よい香りのブレンド茶です。 アサヒ

**十六茶麦茶 ラベルレス**  
660ml×24本 本体 **2,280**円  
(税込2,462円)

C週 月1企画 **374997** 定期で C週にお届け 六条大麦、二条大麦、発芽大麦、丸麦と厳選素材を使用したブレンド麦茶です。 アサヒ

**伊右衛門 特茶**  
500ml×12本 8ヵ月 本体 **2,040**円  
(税込2,203円)

毎週 企画 **374911** 毎週定期でお届け ケルセチン配糖体の働きにより、脂肪代謝力を高め体脂肪を減らすのを助ける緑茶です。 サントリー

**胡麻麦茶**  
350ml×24本 本体 **3,840**円  
(税込4,147円)

A週 月1企画 **374628** 定期で A週にお届け ゴマペーストを含んだ血圧が高めの方に適したブレンド茶です。 サントリー

**お〜いお茶カテキン緑茶**  
500ml×24本 本体 **4,280**円  
(税込4,622円)

D週 月1企画 **374831** 定期で D週にお届け 血中コレステロールを減らす・体脂肪がつきにくい、2つの働きをもつ緑茶飲料です。 伊藤園

**十六茶ど3種のいいこと**  
630ml×24本 本体 **4,280**円  
(税込4,622円)

D週 月1企画 **374962** 定期で D週にお届け "ブレンドの良さ"を活かして、おいしく糖と脂肪の吸収を抑えます。 アサヒ

**ラベルのない水 (あずみ野の水)**  
2L×6本 24ヵ月 本体 **598**円  
(税込646円)

A週 月1企画 **370320** 定期で A週にお届け ラベルのない、ちょっぴりエコーな天然水です。(非加熱製造) ゴールドバック

**立山連峰の水**  
2L 24ヵ月 本体 **105**円  
(税込113円)

毎週 企画 **379735** 毎週定期でお届け 立山連峰山麓の花崗岩層でろ過された口当たりのよいナチュラルミネラルウォーターです。 匠美

**立山連峰の水**  
2L×6本 24ヵ月 本体 **598**円  
(税込646円)

BD 隔週企画 **374776** 定期で BD週にお届け 立山連峰山麓の花崗岩層でろ過された口当たりのよいナチュラルミネラルウォーターです。 匠美

**サントリー天然水**  
550ml×24本 12ヵ月 本体 **2,380**円  
(税込2,570円)

B週 月1企画 **374709** 定期で B週にお届け 厳選された水源で、20年以上の歳月をかけて磨き抜かれたナチュラルミネラルウォーターです。 サントリー

**おいしい水 ラベルレス**  
600ml×24本 12ヵ月 本体 **2,080**円  
(税込2,246円)

C週 月1企画 **376108** 定期で C週にお届け 人にやさしく、地球にやさしい"ラベルレス"のミネラルウォーターです。 アサヒ

**1日分の野菜**  
200ml×24本 12ヵ月 本体 **2,352**円  
(税込2,540円)

A週 月1企画 **374687** 定期で A週にお届け 野菜350g分の主要成分がバランスよく摂れる野菜混合飲料です。 伊藤園

**野菜一日これ一本**  
200ml×24本 12ヵ月 本体 **2,480**円  
(税込2,678円)

B週 月1企画 **376124** 定期で B週にお届け 30品目の野菜を350g分使用した野菜ミックスジュースです。 カコメ

**ミックス キャロット**  
1000ml×6本 9ヵ月 本体 **1,980**円  
(税込2,138円)

D週 月1企画 **376094** 定期で D週にお届け 国産人参60%に7種の果汁40%をミックスした野菜果実ジュースです。 ゴールドバック

**ミックス キャロット**  
125ml×24本 6ヵ月 本体 **1,880**円  
(税込2,030円)

BD 隔週企画 **376132** 定期で BD週にお届け 国産人参60%に7種の果汁40%をミックスした野菜果実ジュースです。 ふくれん

**まめびよ(ココア味)**  
125ml×24本 6ヵ月 本体 **1,880**円  
(税込2,030円)

AC 隔週企画 **374971** 定期で AC週にお届け 1本当たりカルシウム100mgと鉄2.5mgを含む、ココア味の豆乳飲料です。 マルサンアイ

**トマトジュース 食塩無添加**  
900g×6本 9ヵ月 本体 **1,480**円  
(税込1,598円)

B週 月1企画 **374741** 定期で B週にお届け トマト100%ジュースです。食塩無添加なので、塩分が気になる方にもおすすめです。デルモンテ

**国産大豆の調製豆乳**

1L 本体 **258**円 (税込279円)

5カ月

洗みや青臭みなどの豆乳のクセをおさえ、スッキリ飲みやすく仕上げました。主原料GMO不使用 ふくれん

毎週 378381 毎週定期でお届け

**国産大豆の調製豆乳**

1L×6本 本体 **1,480**円 (税込1,598円)

5カ月

洗みや青臭みなどの豆乳のクセをおさえ、スッキリ飲みやすく仕上げました。主原料GMO不使用 ふくれん

毎週 374768 毎週定期でお届け

**有機豆乳無調整**

1L×6本 本体 **1,680**円 (税込1,814円)

5カ月

有機JAS認定大豆を使用し、大豆本来のおいしさを活かした無調整豆乳です。主原料GMO不使用 マルサンアイ

毎週 374644 毎週定期でお届け

**九州産大豆成分無調整豆乳**

1L×6本 本体 **1,600**円 (税込1,728円)

4カ月

九州産大豆の旨味を引き出し、飲みやすく仕上げました。主原料GMO不使用 ふくれん

毎週 374750 毎週定期でお届け

**国産大豆の無調整豆乳 (フクユタカ)**

1L×6本 本体 **1,580**円 (税込1,706円)

5カ月

国産フクユタカ大豆を原料に、大豆と水だけで作った無調整タイプの豆乳です。 マルサンアイ

毎週 374849 毎週定期でお届け

**ひとつ上の豆乳 (成分無調整)**

200ml×12本 本体 **1,200**円 (税込1,296円)

12カ月

おいしい豆乳のために厳選した国産大豆でつくった、無調整豆乳です。 マルサンアイ

毎週 370301 毎週定期でお届け

**大人の健康カルピス**

125ml×12本 本体 **1,200**円 (税込1,296円)

6カ月

カルピスに乳酸菌、ビフィズ菌、1日分のマルチビタミンを配合しました。 エルピー

毎週 376035 毎週定期でお届け

**大人の健康カルピス**

125ml×12本 本体 **1,100**円 (税込1,188円)

6カ月

カルピスに乳酸菌、ビフィズ菌、カルシウム、鉄分を配合しました。 エルピー

毎週 376027 毎週定期でお届け

**ココと香りのマイルドブレンド**

600g(中細挽) 本体 **980**円 (税込1,058円)

12カ月

モカの甘い香りが立つ、程良い苦味の中にほのかな酸味を感じるブレンドコーヒーです。 関西アライド

毎週 370183 毎週定期でお届け

**九州産大麦若葉の粉末青汁**

3g×30本 本体 **980**円 (税込1,058円)

24カ月

大麦若葉と6種野菜を粉末化したカルシウム入りの粉末青汁です。 東洋新薬

毎週 374679 毎週定期でお届け

**毎日食パン**

4枚 本体 **128**円 (税込138円)

5枚 本体 **128**円 (税込138円)

6枚 本体 **128**円 (税込138円)

毎週 372421 毎週定期でお届け

毎日食べても飽きないシンプルな味。ゆごね生地配合でふっくらもちもち。 スリーエスフーズ

**熟仕込食パン**

4枚 本体 **168**円 (税込181円)

5枚 本体 **168**円 (税込181円)

6枚 本体 **168**円 (税込181円)

毎週 374881 毎週定期でお届け

もちもち、しっとりした食感の食パン。

**熟成ロイヤル**

4枚 本体 **248**円 (税込268円)

5枚 本体 **248**円 (税込268円)

6枚 本体 **248**円 (税込268円)

毎週 375781 毎週定期でお届け

自家製の湯だねを使用し、小麦本来の甘みをひき出した、もちもち甘味のある食パンです。 コープこうべ食品工場

**超熟乳麦**

4枚 本体 **248**円 (税込268円)

5枚 本体 **248**円 (税込268円)

6枚 本体 **248**円 (税込268円)

8枚 本体 **248**円 (税込268円)

10枚 本体 **248**円 (税込268円)

毎週 370110 毎週定期でお届け

みみまでやわらかく、もちもち、しっとりとしてサラッとした口どけです。 敷島製パン

**全粒ライ麦ブレッド**

5枚 本体 **258**円 (税込279円)

6枚 本体 **258**円 (税込279円)

毎週 378666 毎週定期でお届け

食物繊維豊富な全粒ライ麦を使用し香ばしさと甘みを生かしました。 コープこうべ食品工場

**全粒ライ麦ブレッド**

6枚 本体 **258**円 (税込279円)

毎週 379875 毎週定期でお届け

食物繊維豊富な全粒ライ麦を使用し香ばしさと甘みを生かしました。 コープこうべ食品工場

**麦のめぐみ全粒粉入り食パン**

6枚 本体 **288**円 (税込311円)

毎週 370220 毎週定期でお届け

胚芽やふすま等を含む小麦とライ麦の粒をまるごと挽いた全粒粉を使用した食パンです。 敷島製パン

**モーニングクロワッサン**

8個 本体 **458**円 (税込495円)

毎週 372412 毎週定期でお届け

ふんわりした食感の、ほんのり甘いプレーンなタイプのクロワッサンです。 コモ

**モーニングクロワッサン**

16個 本体 **915**円 (税込988円)

毎週 375926 毎週定期でお届け

ふんわりした食感の、ほんのり甘いプレーンなタイプのクロワッサンです。 コモ

**国産小麦100%なめらかバターロール**

6個 本体 **198**円 (税込214円)

毎週 377759 毎週定期でお届け

国産小麦と大内山酪農のバターを使用し、油脂はバターのみでリッチなバターロールです。 異製粉

**ブラウンサーブロール**

8個 本体 **278**円 (税込300円)

毎週 376230 毎週定期でお届け

ローストしたカリフォルニア産クルミを練りこんだ、半焼きタイプのロールパンです。 異製粉

**低糖質クロワッサン**

12個 本体 **1,440**円 (税込1,555円)

毎週 370098 毎週定期でお届け

大豆粉を配合したミックス粉とパネトーネ種を組み合わせ、風味良く仕上げました。 KOUBO

**コーンマーガリン**

300g 本体 **278**円 (税込300円)

毎週 375900 毎週定期でお届け

コーン油を原料油脂中に70%使用したソフトタイプのマーガリンです。 明治油脂

**お釜にポン小粒**

2.1g×50粒 本体 **800**円 (税込864円)

毎週 370099 毎週定期でお届け

炊飯時に入れて炊くだけで、お米がふっくらつやつやおいしく手軽にビタミンEを摂取できます。 昭和産業

**DHA・EPA・アマニ油**

530mg×124粒 本体 **1,980**円 (税込2,138円)

毎週 375713 毎週定期でお届け

青魚由来のDHA、EPAさらにアマニ油を配合し、4粒でオメガ3系脂肪酸620mgが摂れます。 エルベ・フランス

**プロバイオティクス乳酸菌**

350mg×31粒 本体 **1,480**円 (税込1,598円)

毎週 374873 毎週定期でお届け

有用な3種類の善玉菌に、ミルクオリゴ糖・食物繊維を配合しました。 エルベ・フランス

**おいらせ果にんにく**

150g 本体 **1,000**円 (税込1,080円)

毎週 370195 毎週定期でお届け

にんにくに特有の臭いが抑えられ、ドライフルーツのような食感に食べやすく仕上げました。 柏崎青果

実際の価格は毎週配布の商品案内でご確認ください。今回値下げの商品は、表示価格からさらに定期値引となります。

# このページのお米・お酒は好きなサイクルで登録いただけます

下記申込書を提出いただくか、  
コールセンターにご連絡ください。

数量変更や  
登録を止めたい時も、  
お電話ください。

0120-555-192 月～金 8:30～19:30

毎日食べる  
お米は

## 定期登録が断然お得!

定期登録でお安くお届け!

10kgが最大 **300円** お得!  
5kgが最大 **150円** お得!



9月2日より値上げでこの価格になります  
とやま生協 富山県産 こしひかり

商品番号 **1** 定期で **300円** お得  
10kg 本体 **4,980円** (税込 5,378円)

商品番号 **2** 定期で **150円** お得  
5kg 本体 **2,500円** (税込 2,700円)

商品番号 **3** 定期で **20円** お得  
2kg 本体 **1,120円** (税込 1,210円)

高岡市の佐野地区のクボタファーム 紅農友会の  
とやま生協のオリジナルこしひかり100%です。  
富山県産 高田食糧(富山市)



9月2日より値上げでこの価格になります  
無洗米こしひかり  
(富山県産)

商品番号 **4** 定期で **100円** お得  
10kg 本体 **5,300円** (税込 5,724円)

商品番号 **5** 定期で **50円** お得  
5kg 本体 **2,900円** (税込 3,132円)

食味評価の高い富山県産こしひかりをBG製  
法により無洗米加工しました。  
富山県産 高田食糧(富山市)

※写真は10kgです。

## お酒の定期登録

※追加・キャンセルは配送日の1週間前までに配送担当者、もしくは  
各センターまでご連絡ください。※20歳未満の飲酒は法律により禁止されています。  
※商品デザインは変更になる場合があります。

### ビール

<p>アサヒ スーパードライ</p> <p>注文番号 <b>A-01</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>4,260円</b> (税込 4,686円)</p> <p>注文番号 <b>A-02</b></p> <p>500ml×24缶 本体 <b>5,600円</b> (税込 6,160円)</p>	<p>アサヒ生ビール</p> <p>注文番号 <b>A-03</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>4,260円</b> (税込 4,686円)</p>	<p>サッポロ エビスビール</p> <p>注文番号 <b>A-04</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>4,560円</b> (税込 5,016円)</p>	<p>キリン ラガー</p> <p>注文番号 <b>A-05</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>4,260円</b> (税込 4,686円)</p>	<p>キリン 一番搾り</p> <p>注文番号 <b>A-06</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>4,260円</b> (税込 4,686円)</p>	<p>サントリー プレミアムモルツ</p> <p>注文番号 <b>A-07</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>4,720円</b> (税込 5,192円)</p>	<p>サントリー生ビール</p> <p>注文番号 <b>A-08</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>4,080円</b> (税込 4,488円)</p>
--	--	--	--	---	---	--

### 新ジャンル

<p>麒麟のどし生</p> <p>注文番号 <b>B-01</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p> <p>注文番号 <b>B-02</b></p> <p>500ml×24缶 本体 <b>4,280円</b> (税込 4,708円)</p>	<p>麒麟のどしZERO</p> <p>注文番号 <b>B-03</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p>	<p>麒麟 本麒麟</p> <p>注文番号 <b>B-04</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p>	<p>サントリー 金麦</p> <p>注文番号 <b>B-05</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p>	<p>サントリー 金麦 糖質75%オフ</p> <p>注文番号 <b>B-06</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p>	<p>サッポロ 麦とホップ</p> <p>注文番号 <b>B-07</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p>	<p>アサヒ オフ</p> <p>注文番号 <b>B-08</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p>	<p>アサヒ クリアアサヒ</p> <p>注文番号 <b>B-09</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,080円</b> (税込 3,388円)</p>
---	--	---	---	---	---	---	---

### 発泡酒

<p>麒麟 淡麗 グリーンラベル</p> <p>注文番号 <b>C-01</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,200円</b> (税込 3,520円)</p> <p>注文番号 <b>C-02</b></p> <p>500ml×24缶 本体 <b>4,580円</b> (税込 5,038円)</p>	<p>麒麟 淡麗 極上(生)</p> <p>注文番号 <b>C-03</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,200円</b> (税込 3,520円)</p>	<p>麒麟 淡麗 プラチナダブル</p> <p>注文番号 <b>C-04</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,200円</b> (税込 3,520円)</p>	<p>サッポロ 極ゼロ</p> <p>注文番号 <b>C-05</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,200円</b> (税込 3,520円)</p>	<p>アサヒスタイルフリー パーフェクト</p> <p>注文番号 <b>C-06</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,200円</b> (税込 3,520円)</p>	<p>アサヒスタイルフリー</p> <p>注文番号 <b>C-07</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>3,200円</b> (税込 3,520円)</p>
--	--	--	---	--	---

### 清酒

<p>白鶴 まる</p> <p>注文番号 <b>D-01</b></p> <p>2L×1本 本体 <b>1,050円</b> (税込 1,155円)</p>	<p>月桂冠 つき</p> <p>注文番号 <b>D-02</b></p> <p>2L×1本 本体 <b>1,150円</b> (税込 1,265円)</p>
--	---

### 焼酎

<p>銀盤 蘭</p> <p>注文番号 <b>D-03</b></p> <p>2L×1本 本体 <b>999円</b> (税込 1,099円)</p>	<p>立山 特別本醸造</p> <p>注文番号 <b>D-04</b></p> <p>1.8L瓶×1本 本体 <b>2,380円</b> (税込 2,618円)</p>	<p>立山本醸造</p> <p>注文番号 <b>D-05</b></p> <p>1.8L瓶×1本 本体 <b>2,180円</b> (税込 2,398円)</p>	<p>宝 焼酎亭 25°</p> <p>注文番号 <b>E-01</b></p> <p>4L×1本 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,178円)</p>	<p>焼酎 いちこ</p> <p>注文番号 <b>E-02</b></p> <p>1.8L×1本 本体 <b>1,580円</b> (税込 1,738円)</p>
---	--	---	--	---

### その他

<p>麒麟 氷結 レモン</p> <p>注文番号 <b>E-03</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>2,900円</b> (税込 3,190円)</p>	<p>宝 焼酎ハイボール レモン</p> <p>注文番号 <b>E-04</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>2,480円</b> (税込 2,728円)</p>	<p>宝 焼酎ハイボール ドライ</p> <p>注文番号 <b>E-05</b></p> <p>350ml×24缶 本体 <b>2,480円</b> (税込 2,728円)</p>
--	--	--

ご注文・お問い合わせ

■東部センター 魚津市本江2914-2 TEL(0765)77-0001

■富山センター 富山市金屋555 TEL(076)441-4761

■西部センター 高岡市戸出春日658-1 TEL(0766)63-8228

■北部センター 富山市城川原1-1-28 TEL(076)437-5005

■砺波センター 砺波市苗加1072 TEL(0763)33-6996

✂キリトリ線

ご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか  
コールセンターにお電話ください。

組合員コード

組合員名

電話番号

## お米定期登録申込書

商品番号	商品名	お届け開始企画回	回数	点数	1~8週の 間隔で選択	利用サイクル
1	とやま生協こしひかり(10kg)	月	回~			週間に1回お届け
2	とやま生協こしひかり(5kg)	月	回~			週間に1回お届け
3	とやま生協こしひかり(2kg)	月	回~			週間に1回お届け
4	無洗米こしひかり(富山県産)(10kg)	月	回~			週間に1回お届け
5	無洗米こしひかり(富山県産)(5kg)	月	回~			週間に1回お届け

## お酒定期登録申込書

注文番号	お届け 開始企画回	お届けパターンと数量		
		毎週	隔週	4週間に1回
	月 回~			
	月 回~			

ご記入の個人情報は、今回の登録に限定して使用し、それ以外の目的で使用することはありません。※ご登録は申込み用紙の提出及びお電話のみとなります。OCRでのご登録はできません。