

2024年

8月

輝ゆとり～な レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
					輪投げ	テーブルホッケー	ダービーゲーム
4	5	6	7	8	9	10	
自由活動	ボール体操	輪投げ	風船バレー	棒体操	バスケットボール	魚釣りゲーム	
11	12	13	14	15	16	17	
自由活動	風船バレー	ボーリング	魚釣りゲーム	テーブルホッケー	ゲートゴルフ	バスケットボール	
18	19	20	21	22	23	24	
自由活動	ダービーゲーム	棒体操	ボール体操	 夏祭り	風船バレー	輪投げ	
25	26	27	28	29	30	31	
自由活動	テーブルホッケー	魚釣りゲーム	バスケットボール	おたまりレー	ダービーゲーム	ボーリング	
<p>午前中：壁画作り、脳トレプリント、カレンダー塗り絵等の作業レク          昼食前：ラジオ体操、口腔体操          14時～：おじぎ・尻上げ体操（10の基本ケア）を取り入れた準備体操</p>							

ボランティアさんを募集しています。

担当：戸塚

踊り、演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草

健康麻雀で対局などいつでもお気軽にお越し下さい。