



<7月の様子

ボランティアさん
たくさん呼んだよ



24日、和鈴の会



20日、絵本読み聞かせ



1日、ギター演奏



18日、トモ&シゲ



まんまる

セタって晴れたことあったっけ?! 月間>



新じゃがで
ポテトサラダ!
おかわりいっぱい!



ポテトサラダ作り



78になったよ!
梅千し好き!



富山弁かるた!
白熱した戦い!



生協10の基本ケア

町内にお出かけをする



S頼んだけど
こんなに大きい!



ボランティアさん
と楽しくランチ!

ファボーレに行ってきました!

昨年末のリベンジで今回は昼食も! ボランティアさん含め総勢30人越えてファボーレに出陣じゃ! 皆様、楽しんでいただけましたか? 女子はポムの樹で「女子会」を楽しみました。オムライス、大きすぎて困ったね! お腹いっぱいになりました。今回もいろいろバタバタしましたが、また懲りずに次も「ファボーレに行こう!」を企画しますね。



備前のスタバ!



まあ...
来る事ないからね

栄養こはなし 充てん豆腐の栄養

容器に豆乳を入れて固めたお豆腐

他の豆腐の2倍の葉酸値
マグネシウム豊富



まり子、
ダイジェストで
十分な。



まりこらむ



介護相談いつでも承っております。
気軽にご相談下さい。
担当:長南、中山、石川

ウチの厨房さん



今日はカレーのリクエスト!
サフランライスでハイカラ
に! たまにはいいでしょ!
インド人もびっくり!



本場の
カレーね!

リクエスト承りました!
大人気、種類のリクエスト
です!!
細うどん美味しいです
ね!!

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの
将棋の相手など、様々なボランティアさんを
随時募集しています!!

基本的に入浴介助が多いので、制服ではなく濡れてもいいモノを着ていて、ソレが阪神タイガースのユニフォームである、といえば、普段のワタシなのですが、実は虎党でもないしスポーツには興味がありません。しかしながら、こうも毎日タイガースのユニフォームを着ているので昨年の優勝の際には利用者の皆様から「優勝決めたね」「おめでとう、勝ったね」等、お祝いのお言葉をいただきありがとうございました。スポーツ観戦は全般に嫌いで、オリンピックも開会式と、ニュースで「日本、金メダル!」とか聞くぐらいでよくて、4年に1度のお祭りを楽しめていません。現地に行くオリンピックおじさんとかイベントとして寝不足になる程楽しめている人達を羨ましく思います。楽しそう...! というわけで、「にわか」にもなれないワタシが一応頑張って観てみることに。7月28日夜。柔道、目を逸らすことなく見ていて...アレ? なにか勝ったようだ...いつの間に? 見てたのに? スケートボード、ジャンプしてる間に何回転か板回らしいわ...早すぎて見えんわ。水泳、何年前にコイツ不倫したっとな...ホラ負けたわ、不倫しとったからや。...ねえ! みんな、どんな風にオリンピック見てんの!? 29日に至っては観ておりません。馬術、銅メダル獲ったらしいよ、馬のたてがみお団子みたいだったよ。

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に
生協の移動販売が来ております。
ご近所の皆様も是非ご利用ください!