

リアン

Lien

2024

8

AUGUST

2030 ビジョンフレーズ ^{みんな} 地域でつくる、とやまの未来

VOL.29



今月のピックアップ商品 2-3P



富山県産大豆充てんとうふ

4-5P 【特集】第3回 通常総代会開催報告
6-7P あんあんニュース
8-9P おたよりでつながる『リアンのひろば』
商品口コミコーナー『これいいね!』
10P みんなの声を聞かせて!
『SDGsアクション!』#4

11P お知らせ、福祉のへや
12-13P わくわくを見つけにいこう!「コープでくみかつ」
14-15P インフォメーション
機関運営報告
16P リアンおたよりカード/レッツクッキング



富山県産大豆充てんとうふ



富山県産大豆の甘みを感じる
こだわりの豆腐

とやま生協プライベートブランド商品「富山県産大豆充てんとうふ」は長年組合員に愛されてきた、食卓に欠かせない商品。毎日変わらないおいしさをお届けするためのこだわりを、(株)富山ホーム食品 取締役会長の菊池 敏紀さんにお聞きしました。



豆腐づくりはとても難しい、でもそれが面白いんです。

株式会社富山ホーム食品
取締役会長
菊池 敏紀さん

「富山県産大豆充てんとうふ」の製造は午前2時から始まります。富山県産大豆のみを使用しているため、ほかの大豆が混入しないよう一番先に製造されているのです。旧CO・OPとやまのオリジナル商品として誕生して以来、とやま生協のプライベートブランド商品となった今も「大豆の味をしっかりと感じられる」と長年愛されてきました。

「おいしくない充てんとうふ」のイメージを変える

「おいしい充てんとうふを作るには、徹底した温度管理が一番大切」と菊池さん。すり潰した大豆を加熱して作った温かい豆乳を、一気に冷却する必要があります。しっかり温度が下がっていないと、凝固剤を入れた途端に豆乳が固まってしまう、均一な豆腐にはなりません。

しかし、開発当時の技術では加熱設備や凝固剤、容器などに問題があり、全国の企業が充てんとうふに挑戦したものの、なかなか均一な豆腐を作ることができませんでした。次第に充てんとうふは「薄い豆乳で作ったおいしくない豆腐」というイメージが広がってしまいました。

多くの企業が充てんとうふから手を引く中、(株)富山ホーム食品は容器の改良や凝固剤の配合など、「おいしくない充てんとうふ」というイメージを払拭するための工夫を凝らしました。そして、にがりのほかにグルコノデルタラクトンという凝固剤を使用することで一時凝固を防ぎ、均一な品質を保つ方法にたどり着きました。結果、に

がりだけで作るより大豆の甘みをほどよく引き出し、崩れにくく滑らかな食感を持つ「富山県産大豆充てんとうふ」が完成したのです。

「当時の技術でできることを模索して誕生した商品です。今ではにがり100%の充てんとうふも当たり前になりましたが、だからこそ私たち独自の豆腐になったと思っています」

組合員の声に応えて 富山県産大豆100%使用

「富山県産大豆充てんとうふ」は富山県産のエンレイとシュウレイという2種類の大豆のみを100%使用しています。

約30年前に日本で大規模な冷害が発生した際、富山県産大豆も大不作となり、十分な量を仕入れることができなかったそう。高騰する価格を抑えるため、アメリカ産大豆を混ぜて充てんとうふを製造したところ、当時の組合員から大反発を受けたといいます。

「値段が上がったとしても私たちは富山の大豆でできた豆腐が食べたいんだという声が多く、組合員さんがいかにこだわりをもって商品を選んでくれるのかがわかりました。それからは何があっても富山の大豆を使うことを徹底しています」

「豆腐業界の生き字引のようなもの」と自称するほど、長年豆腐づくりに携わってこられた菊池さん。「大豆は生きもの。毎日少しずつ変わるから、豆腐づくりは難しい。それが面白いんですけどね」と楽しそうに語られました。

商品カタログ

スマイルコープで掲載

富山県産大豆
充てんとうふ (300g)
税抜価格74円(税込)80円
8月3日 注文番号 100893

富山県産大豆
充てんとうふミニ (150g×2)
税抜価格105円(税込)113円
8月3日 注文番号 1104

どちらでも定期登録が可能です。
登録しておくといれ忘れがなくなって便利です♪

ちょこっと工場見学



大豆の水漬

大豆を加工する前日から13℃の水に16～18時間漬けます。水温を維持するため一晩中地下水を注ぎます。大豆は水を吸って2.2～2.3倍の大きさに膨らむそう。



豆乳を冷やし、凝固剤を加える

大豆から豆乳に加工したら、温かい豆乳を一気に10℃以下に冷却します。温度が下がったら凝固剤を入れます。



容器に充てんし、シールで密封する

容器に合わせて、300gと150gの2つのサイズを製造。容器一杯に豆乳が入るよう、2回に分けて豆乳を注ぎます。



ゆっくりと加熱して固める

ベルトコンベアに載せられた豆腐は85℃のポイル槽を50分かけてゆっくり通り、加熱されます。その後、同じく50分かけて10℃以下の水の中を通り冷却されます。

出来上がった商品は約300個ごとに抜き取り、8つの検査(味、香り、色、硬さ、離型、印字、日付、シール)を実施して記録しています。不良品を取り除き、安全・安心なものをお届けするための取り組みです。

8つの検査



製造終了後、洗浄

すべての商品の製造が終わったら、3時間かけて機械の洗浄を行います。たんぱく質が機械の中で固まるとこびりついてしまうため欠かせない作業です。

第3回 通常総代会開催報告

2024年6月19日(水)、とやま生活協同組合の最高意思決定機関である第3回通常総代会が富山国際会議場(富山市大手町)3階メインホールで開催されました。

総代総数394名中、本人出席117名、委任状による代理人出席4名、書面議決書による出席266名の計387名の総代にご出席いただきました。



〈審議された議案と採決結果〉

第1号議案	賛成多数で可決
2023年度活動報告および決算関係書類承認の件 監査報告	
第2号議案	賛成多数で可決
2024年度活動方針および事業計画決定の件	
第3号議案	賛成多数で可決
役員選任の件	
第4号議案	賛成多数で可決
役員報酬決定の件	
第5号議案	賛成多数で可決
役員退任慰労金支給の件	

新任理事長あいさつ

組合員のみなさまには、日頃より生協のご利用や活動に積極的にご参加いただき心より感謝申し上げます。



1月1日に発生しました石川県能登半島を震源とした地震により、お亡くなりになられた方々に衷心からお悔やみを申し上げるとともに、不自由な暮らしを余儀なくされた全ての被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

とやま生協では、発災当初から、氷見市での炊き出しやボランティアセンターの運営と現場への支援、募金活動では多くの組合員より、総額21,985,916円の温かい思いが寄せられました。被害の大きかった能登地域への支援には、コープいしかわ組合員の安否確認や配送支援、炊き出しボランティアなどに取組んできました。共済では、全国の生協からの支援者と共に、異常災害見舞金の給付とお見舞い訪問活動にも取り組みました。今後も助け合いの組織である生活協同組合として、復旧・復興に向け取組んでいきたいと考えております。

総代会で承認をいただきました新体制のもと、2030ビジョンで掲げた「住み慣れた地域で、安心して元気に暮らし続けられる地域社会創り」をめざし、組合員に寄り添い、挑戦と感謝を大切にしながら、産地・メーカー、行政、組合員・地域のみなさまとともに、事業と活動のさらなる発展と地域に貢献できるよう取り組んでまいります。

代表理事 理事長 寺岡 富美夫

数字で振り返る とやま生協2023年度の活動

組合員数
13万6,992人
(前年比100.4%)

出資金
84億2,175万円
(前年比100.1%)

総事業高
172億7,695万円
(前年比99.4%)

剰余金処分額

- ①法定準備金…8,000万円
生協法と定款で定められている積立金
- ②出資配当金…4,300万円
出資額に応じた組合員への割り戻し
- ③任意積立金

福祉事業積立金	1,500万円
店舗事業基金積立金	4,600万円
災害対応積立金	2,000万円
5周年記念事業積立金	1,000万円

次期繰越剰余金
1,490万5,985円

2023年度に取り組んだこと ～特徴的な取り組み～

令和6年能登半島地震への対応・支援

氷見市への支援

- 富山県からの要請を受け、日本生協連、富山県生協連と連携し、1月5日、氷見ふれあいスポーツセンターへ支援物資をお届けしました。
- 氷見ボランティアセンターの支援要請を受け、1月の計4日間、ボランティアセンターの運営支援や現場支援を行いました。

コープいしかわへの支援

安否確認の電話がけ支援と、2月12日～4月5日の8週間、配送支援の職員派遣を行いました。

全国からの支援

コープ共済連、全国生協職員支援者と、1月29日～2月9日に高岡市伏木、氷見市の共済加入組合員のお宅へお見舞い訪問活動を行いました。

緊急支援募金

宅配とみなみ店で緊急募金を受け付け、2,198万5,916円の募金が寄せられました。うち1,000万円を富山県に贈呈しました。(1,198万5,916円は石川県に贈呈します)



富山県への募金贈呈



氷見市への物資お届けの様子

「とやま生協 輝かみいいの」の開設準備を進めました。

4つめの小規模多機能型居宅介護施設として、富山市上飯野で「輝かみいいの」の建設準備をすすめ、3月末に竣工しました。



「くらし応援全国キャンペーン」

食料品などの値上げが続く中、組合員の毎日のくらしの中で利用される商品70点を通常よりも低価格で提供し、35万6,958点の利用がありました。

夕食宅配のお届けエリア拡大

10月から南砺市の山間部へ配達できるようになり、県内全域へのお届けが可能になりました。

移動店舗の名称が「クルくる」に決定

2023年4月から2号車が稼働したことを記念して組合員から愛称を募集し、「クルくる」に決定しました。



新店舗の開設準備を進めました

新店舗第1号店は、慎重に調査を進め候補地の最終交渉を進めました。出店に向けた人材育成は部門チーフ・スタッフ12名が福井県民生協での研修を継続しています。

2024年度に取り組んでいくこと ～主な取り組み～

〈活動スローガン〉
「笑顔」と「ありがとう」を
組合員と地域に届けます
～挑戦と感謝を大切にします～

1 食の安全・安心とくらしの安心

- 能登半島地震の復旧・復興に向けて支援を継続します。
- エシカル消費は、商品の利用を通して環境や社会にどのように貢献できたのか理解できるようにお知らせし、エシカル消費の輪を広げます。

エシカル消費の輪を広げます。カタログ掲載のエシカルマーク

2 組合員の参加・参画

- 組合員活動は若い世代や新しい方の参加を増やし、内容や状況に合わせてオンラインやリアル、ハイブリッド開催に対応して、次の活動参加につなげます。
- 2030年に向け、運営参加基準の検討、活動参加の仕組みや制度の見直しを進めます。

2024年度 事業経営計画

組合員数 **13万8,000人**

出資金 **84億5,900万円**

総事業高 **176億7,821万円**

3 組合員へのお役立ち

- 新店舗の2025年オープンに向け、建設関係の準備を進めます。
- 物価上昇により厳しさを増す組合員のくらしを応援するため、家計を応援する企画に取り組みます。
- 小規模多機能型居宅介護事業所「輝かみいいの」を開所し、地域でのお役立ちをさらに高めます。

年間家計応援!
本体 **000円**
1年を通して低価格の表示

4 職員の成長と安定した経営

- 第2次中期経営計画を策定します。
- 災害発生時には迅速な対応が進められる事業継続計画の補強、自然災害対応マニュアルに沿って定期的な演習訓練を実施し有事の備えを強化します。

組合員お申し出対応って 一体どのようなことをしているの？

あんあんくんが直撃取材!

「組合員お申し出対応」はより安全で安心な商品をお届けするため
コープ北陸が行っている5つのとりくみの1つです。

リスク予兆管理

商品仕様書管理

商品検査

工場点検

今回ピックアップ
組合員
お申し出対応



早速電話が
かかってきたよ!

組合員お申し出対応の流れ

01

受付

各生協の窓口で組合員からのお申し出内容を受付カードに記入!
組合員に商品がどのような状態なのかなどを尋ねて、原因究明に役立つ情報を聞き出している場面もあったよ。



詳しい状況を知るためにカードには項目がたくさん!

02

システム登録

受付カードに記入した内容を専用のシステムに入力していたよ。
全国の主だった生協がこのシステムを利用しているから、すぐに情報を共有・発信できるようになっているんだって。



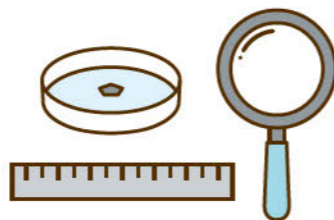
他生協で同様の問題が起きていないか確認!

03

調査依頼

配送担当者がお申し出の商品を回収後、コープ北陸にてシステムへの登録内容や回収物を確認して、取引先に調査依頼をかけていたよ。
場合によっては、官能検査(★)を行うこともあるんだって!

★「触れる」「嗅ぐ」など五感を使って行う検査。



04

調査・検査

取引先(製造工場)では、届いた回収物から製造ラインの点検や記録類を確認し原因究明に努めていたよ。
お申し出の内容によっては検査を行うこともあるんだって。
調査結果はシステムに入力するよ。

※原因の特定に至らない場合もあります。



製造工程の記録は常に
とっているんだって

05

報告書の確認

コープ北陸にてお申し出に沿った内容になっているか、再発防止策が立てられているかをチェック!
組合員にも伝わりやすいよう、難しい言葉や専門用語がないかも確認しているんだって。



原因や再発防止策などを
簡潔に書きかえていたよ!

06

報告書を組合員へ

調査期間は約2週間。いろいろな点検を行って原因究明と対策にあたっていることがわかったよ。
報告書が届くことでより安心できるね!



動画でも詳しい流れを見ることが
できます



お申し出管理グループの方に質問!



Q1 年間のお申し出件数はどのくらい?
また、どのようなお申し出が多いの?

A1 2023年度のお申し出件数は4,663件で、そのうち約9割が農産物の品質に関するものとなっています。

Q2 お申し出の対応で大切にしていることを教えて!

A2 お申し出の内容を正しく理解し受け止め、そこから必要な対応を判断することです。
しかし、お申し出の商品(現物)がない・一部しかない状態では、調査が難しかったり、時間がかかることがあります。
正しい調査を行うには「パッケージを含めた商品すべてが必要」ということを組合員に知っていただきたいです。

Q3 改善につながったお申し出で印象に残っている事例を教えてください!

A3 卵(徳用1kg)のパックを開いている部分が割れて硬く鋭利に尖っていたため手を切りそうになったというお申し出をいただきました。
調査したところ、徳用で使用しているパックは熱で圧着して閉じているため、閉じた部分が割れやすい現状があり、検品時に発見できず出荷したものと考えられました。
そのためコープファミリーでの注意喚起掲載と、フタをテープで閉じている8個入りのパックに変更。規格を『徳用1kg(15個~18個)』から『徳用16個(8個入りパック×2)』として商品を取り扱うように改善しました。



商品自体のお申し出は少ないんだね

あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に
500ポイント進呈!

※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県民生協の組合員が対象です。

お申し出に対して正しい調査を行うには何が必要になるのでしょうか?

- ① お申し出商品のパッケージ
- ② お申し出商品の残り
- ③ パッケージを含めたお申し出商品すべて

応募方法

注文用紙 >>> 6桁注文番号欄に**応募番号[370200]**を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。
クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで。
はがき >>> 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
当日消印有効
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係
携帯電話 >>> ホームページの応募フォームから必要事項を入力。 応募フォームはこちら▶



応募締切 **2024年9月20日(金)**
(注文用紙は8月2回~9月4回)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね!

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。クイズに応募すると500ポイントがもらえるかも!?(正解者の中から抽選で20名様に進呈)

サイトはこちら



フリーク 趣味のお話

おたよりでつながる

リアンのひろば

我が家のレシピ クチコミ

テーマトーク

「夏の楽しみといえば」

●県外に住む姉妹とはなかなか会えません。でも、お盆には必ず集まって、夜までおしゃべりするのが夏の楽しみです。
富山市 メガちゃんさん

●昨年水風船の楽しさを覚えた娘。いとこと一緒に水遊びをして、水風船を投げて割れるのが楽しいようで、今年もすでに準備万端です(笑)
富山市 ゆきたんさん



●暑い日に台所で夕飯を作りながら冷えた缶ビールを飲むことです。もちろん、毒見(味見?つまみ食い?)しながらです。でないとクーラーのない台所で夕飯を作る気力がわきません!
滑川市 おまつりさん

●夏の楽しみといえば、なんと言っても『鮎』です。毎年主人と息子たちが近くの川で釣って来てくれて、それを塩焼きにさせていただくのが夏の恒例の楽しみになってます。
魚津市 さっちーさん

●夏といえば「そうめん」です。食べようと思えば1年中食べることができそうですが、やはり暑い夏に食べるのが一番おいしいです。いつも生協で一箱購入して、1日3食そうめんでもいいくらい堪能しています。
富山市 ますまさん



●夏の楽しみといえば花火でしょうか。自分が小さい頃は家族で地元の花火大会へ行き、今は自宅で子どもと手持ち花火を楽しんでいます。子どもが大きくなったら、花火大会へ一緒に行きたいと思っています。
富山市 ひしさん

●高校野球です。甲子園優勝を目指す選手の一所懸命なプレー、応援する人たちの掛け声、プラスバンド。暑いけど私も頑張ろうって気になります。
滑川市 ふうちゃんさん



●私は夏休みに子どもと自由研究をするのが大好きです。今年は何をしようかなあと、6月からそわそわし始めます。4人の子どもがいるので小学生と過ごす夏休みは今年でなんと15年目!1番下の子と一緒にふりこの原理について研究したいと思います。目指せガリレオ!
射水市 花こよみちゃんさん

●やっぱり暑い夏には冷たいアイスクリーム!3歳の娘がチョコレートデビューしたので、去年よりも一緒に食べられるアイスが増えました。食後のハミガキも忘れずに頑張ります!
入善町 檸檬さん

●ビアガーデンです。解放された空間で飲むビール。最高においしいです。
富山市 くうママさん



●猛暑はイヤですが、洗濯物がパリッと乾くのが嬉しいです。シーツも毎日洗い、太陽の香りに包まれて眠ります。
南砺市 まりちゃんさん

●風鈴を出して、鉄製の風鈴、ガラスの風鈴、陶器の風鈴、それぞれの音を聞き、夏の風情に浸る事です。風鈴の音で涼しさを感じるのは日本人だけだそうです。
立山町 森さん

●自然サウナです。外で草むしりや畑仕事していると汗をたくさんかくので気持ちいいです。その後、冷たい水を飲むとさらにさっぱりします。これこそ自然サウナって感じですよ。
朝日町 みさまるさん

フリートーク

●ご飯よりパンが好きで、外出先にパン屋さんがあるとつい立ち寄ってしまいます。しかし、うちの家族は私以外みんな『ご飯党』なので、購入するのは自分一人で食べきれ的分だけ。ほんとうは色んなパンを買って家族みんなでシェアしたいんですけどね。
射水市 momoさん



これいいね! NICE

CO-OP 国産若鶏のスティックナゲット 8月3日

●おすすめは、1歳6ヶ月からの「国産若鶏のスティックナゲット」です。1歳9ヶ月の息子は、この商品ならお肉をパクパク食べてくれます!油っこくないし、塩分も薄めで、柔らかくてかみやすい。しかもレンジで1分加熱できちゃう立派な一品です!
富山市 毎日奮闘ワーママさん



CO-OP ハッピーサラダ 8月3日

●8種類の野菜が入っているので、冷やし中華の上にとっさりのせ、トマトや蒸し鶏などを加えてサラダ冷やし中華にして食べるのが我が家みんなの大好物です。喜多方の冷やし中華とセットで注文しています。
富山市 やっちゃんさん



CO-OP 冷凍そのまんましらぬい 8月3日

●冷凍の「しらぬい」をリピート買いしています。子どもの弁当用です。皮をむかず入れるだけなので、時短になり助かっています。
富山市 まあさん



●子育て中でなかなか手が回らないですが、今年はピーマンの家庭菜園をしています。背丈が伸びたなど成長を見られるとほっこりします。でもやはり収穫して食べられるのが楽しいです。
高岡市 ろんさん

●eフレンズで商品の次回企画が調べられるってみなさん知ってましたか?私はお気に入りの商品が次いつ注文できるのかな〜って、よく調べています。とっても便利です♪
富山市 えりっちゃんさん

●春から一人暮らしを始めた息子のところへ行ってきました。部屋に入って台所を見てガーン。日頃のお掃除の大切さを実感しました。結局、トイレと風呂もきれいにすることに…。
砺波市 シーボさん



リアンバックナンバーはこちら

CO-OP リフレッシュ(レモン) 8月3日

●この時期はリフレッシュを愛飲しています。甘くない炭酸で、ビタミン、鉄、食物繊維が摂れて、量も一度で飲み切れるので丁度いいです。
南砺市 松本さん



CO-OP こめ油<紙パック> 9月1日

●COOPのこめ油を愛用しています!Wキップなので、使いたい量を簡単に調整できて便利すぎます!良質の油なのでどんな料理にも使えますが、ごはんを炊くときにこめ油を少し入れて炊くと、お米同士がくっつかずツヤツヤの炊き上がりになっておいしいです!
富山市 こあらんさん



CO-OP 金沢産天然カットわかめ 9月2日

●石川の漁業を応援したくて「金沢産天然カットわかめ」を初めて買いました。わかめの香りと歯ごたえのよさに子どももビックリ!生のままサラダに、刻んで玉子焼きに、大好評でした。また買いたいです。
小矢部市 いよさん



お便り募集!

募集テーマ 「秋の夜長に何をします?」

フリートーク、おすすめ商品情報、レシピ、イラストや写真の投稿もお待ちしております。

掲載者にはCO-OP商品をプレゼント!

※投稿は内容を変えない程度に修正する場合があります。おたより、レシピはとやま生協のSNSでも紹介する場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。スマートフォンでの投稿はこちらから



投稿は16Pのおたよりカード または WEBで!

みんなの声を聞かせて!

いただいたご質問に
お答えします

Q お米の袋に、針で刺したような穴が複数あったり、上部のシール部分に隙間が空いていたりしますが、どうしてですか?

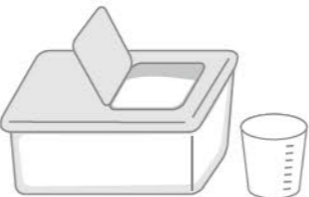
A お米の袋に開いている穴やシール部の隙間は、袋の破裂や荷崩れを防止するために開けてある空気穴です。

お米は製造、輸送、店舗での陳列販売時などに袋をたくさん積み上げます。この時、袋が完全に密封されていて空気が抜けずに膨らんでいると、袋が破れたり荷崩れしたりしてしまうので、あらかじめ穴を開けてあります。



お米保存のポイント

お米の袋に空気穴があるため、購入時の袋のまま保管すると乾燥・湿気・臭い移りなどの影響を受け、段々と味が落ちてしまいます。購入後は、米びつなどのフタのある容器に入れ、高温・多湿・直射日光を避け、涼しいところで保存してください。保存容器はこまめに清掃し、お米はつぎたさず、使い切ってから新しいお米を入れましょう。



とやま生協も / あなたも **SDGs アクション!**

#4

「アクション」は行動、取り組みという意味です。

今月の主な関連目標

- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップを強化しよう

今月のテーマは「平和署名活動」

8月15日って何の日か知ってる?

今から79年前の1945年、戦争が終わった終戦の日だよ

生協で「平和」のための署名活動をしているってことは知ってた?

それはね...

それは知らなかった。何の署名なの?

レッツアクション!

とやま生協では、被爆者の方々の思いを受け止め、核兵器廃絶に向けてのアクション(行動)の一つとして、全国の生協とともにこの署名活動に取り組んでいます。注文書と一緒にご提出をお願いします。



8月26日(月)~30日(金)の週に署名用紙が配布されます

※署名用紙は日本政府に提出します。ご記入いただいた個人情報は目的以外に使用しません。

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

「核兵器禁止条約」が発効されてから3年半が経った今も、日本は条約に署名も批准もしていません。この署名は、世界唯一の戦争被爆国である日本政府に核兵器禁止条約への署名・批准を求めるものです。



2023年8~9月にとやま生協で行った署名活動では、3,011筆が集まりました。

知らなかったことを知るアクション

核兵器禁止条約

核兵器を廃絶するため、核兵器の開発や保有・使用などを禁止する「核兵器禁止条約」。2024年5月末現在、93カ国が署名し、70カ国が批准しています。

お知らせ

(有)とやませいきょうサービス主催

暮らしのためになるセミナー

とやませいきょうサービスの指定店による、くらしのお役立ち情報いっぱいのセミナーです!1講座から複数講座のご参加、お連れ様とのご参加もOK!

開催日時/9月7日(土) 9:30~13:20 会場/西部センター 2F会議室

セミナースケジュール

- ① 9:30~ 「ご贈答のマナー」(サンエツ) 定員30名
- ② 10:30~ 「日常の仏教語『有頂天』」(城戸仏壇) 定員30名
- ③ 11:30~ 「健康は足元から」(疲労回復ジム OASIS) 定員30名
※個別相談、粗品プレゼントあり
- ④ 12:30~ 「水と健康を考える」(日本トリム) 定員30名
※お弁当(無料)を食べながらの講座になります

参加無料!

当日、来場者アンケートにお答えいただいた方には粗品プレゼントあり

お申し込み・お問い合わせ先 (有)とやませいきょうサービス ☎0120-20-4761

富山県産の美味しい新米を贈りましょう

4月に発売した「とやま生協こしひかり」が登場!! 8月5日~16日受付中



モチモチして、ツヤ、甘みがあり、おいしい

利用した方の声

おいしいごはんです。冷めてもおいしい



詳しくは、今週配布チラシまたはホームページをご覧ください。

福祉のへや

おうちでもできる 生協10の基本ケア

「生協10の基本ケア」とは?

とやま生協の福祉事業では、利用者の①尊厳を護る、②自立を支援する、③在宅を支援する、の3つを「目指す介護の姿」として、「生協10の基本ケア」に取り組んでいます。

このコーナーでは「生協10の基本ケア」を一つずつ取り上げ、ご家庭で取り入れることによってご家族の健康や心身の機能向上につながるケアを紹介します。

生協10の基本ケア ②床に足をつけて座る

床に足をつけて座ることの大切さ

日常生活の中で最も多く繰り返される動作のひとつが「座る」です。座る前後には起きる・立つ・歩くなどの動作があります。これらの動作はトイレに行く、座って食事する、お風呂に入るなど、ほかの日常動作につながっています。

正しい姿勢で座りましょう

正しく座ることによって、自分でご飯を食べる、トイレで踏ん張る、立ち上がるための準備姿勢につながります。できるだけ自分の足で立ったり座ったりすることで、足の筋力低下を防ぐことができます。

ポイント

車いすの方は、食事の際はできるだけ椅子を用いましょう。車いすに座ったままの食事は、座面が深く不安定で、前かがみになりやすく、むせやすい姿勢になるので注意が必要です。



【理想的な座り方】

あごを引いている
足裏がしっかり床についている

【良くない座り方】

背もたれに寄りかからず少し前かがみ

背もたれに寄りかかり、骨盤が傾いている。

コープでくみかつ

～組合員活動情報～

活動の参加申し込みはコールセンター ☎0120-555-192 (受付時間 月～金曜日 8:30～19:30) または申し込みフォームから [組合員活動参加申し込みフォーム](#)



募集

西部ブロック 親子クッキング

小学生のお子さんが対象のクッキングです。グリーンスムージーと炊飯器でケーキを作ります。

開催日時/9月16日(月) 10:00～12:00
申込締切/8月30日(金)
開催場所/西部センター
主催/子育て委員会
託児/なし
参加費/500円
持ち物/エプロン、三角巾
定員/16組



東部ブロック

四季防災館と 県の防災危機管理センターに行こう!

くらし委員会の防災センターバス企画!富山市にある四季防災館と県防災危機管理センターを見学し、防災について考えましょう。

開催日時/9月12日(木) 9:00～16:00
申込締切/8月28日(水)
主催/くらし委員会
託児/なし
参加費/昼食代
※詳しくは案内チラシをご確認ください。
定員/30名



募集

オンラインこ～ぶ会 スポーツの秋到来♪あなたの運動不足解消方法を教えて

熱戦が繰り広げられている「パリオリンピック」。あなたが印象に残ったシーンや競技、あなたがしている運動やスポーツなどについて、ざっくばらんにトークを楽しみましょう!あなたの運動不足度も簡単に診断しちゃいます。
※Zoomミーティングアプリを使います。アプリの使い方について事前練習を希望される場合は、お知らせください。

開催日/9月12日(木) 10:00～11:00
申込締切/9月11日(水)
主催/組合員活動支援グループ
参加費/無料
定員/15名程度

参加費無料

自宅からリモートで
気軽に参加



7月開催の様子

こ～ぶ会
のお申し込みは
こちらから⇒



募集

自宅や職場で! 生協商品を囲んでおしゃべりしよう! おしゃべりCafé



開催方法

- ①2人以上で集まる日を決め、代表者が好きな生協商品を注文します。
 - 組合員さんを含む大人2名以上で開催できます。お子さんの参加もOKです。
 - 家族のみでの開催は不可。
- ②おしゃべりCaféを開催しよう!

開催期間中に集まり、生協商品を囲みながら、料理の話、家族の話、健康のことなどなんでも楽しくおしゃべり。

開催期間: 8月12日(月)～12月1日(日)

- ③おしゃべりメモを提出すると後日ポイントがもらえるよ!
- 生協の宅配でご利用いただけるポイントを500ポイント(500円分)付与します。

おしゃべりメモをwebフォームから入力&開催風景の画像を添付していただくとともにさらに200ポイントをプレゼント(12月8日までに提出していただくことが条件です)

詳しくは、8/12～16配布の
チラシをご覧ください。



その他のくみかつ情報

参加申し込みされた方には事前に連絡を差し上げます。
連絡がない場合はお問い合わせください。

募集

第2回コープでわくわく講座 素敵なスマホ写真を撮ろう! 心と心をつなぐフォトコミュニケーション(屋外編)

昨年好評だった写真講座の屋外編です。写真を通して親子の絆を深めよう!会場の公園には藤子・F・不二雄の作品「ドラえもん」の世界を再現した楽しいスペースもあります!



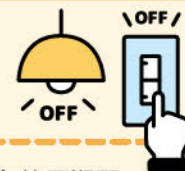
日時/9月23日(月) 13:30～15:30
申込締切/8月25日(日)
開催場所/高岡おとぎの森公園
主催/組合員活動支援グループ
講師/測上 真由氏
(フォトグラファー/一般社団法人フォト
コミュニケーション代表理事)
託児/なし 参加費/無料
定員/30名程度
※大人のための参加もOK!
申込みはこちらから⇒



フォトグラファー
測上 真由氏

募集

CO₂も家計の負担も減らそう! 「みんなで節電アクション」参加者大募集!



家族とコミュニケーションを図りながら節電に取り組んでみませんか?
電気削減量上位の方には生協の宅配で使える1,000円分のクーポン券をプレゼントします!

実施期間/2024年10月分電気使用期間
※昨年10月分電気使用量と今年10月分電気使用量を比較します。(ほくりンクなどで昨年の電気使用量を確認することができます。)

クーポン券プレゼント対象

- 昨年も参加した方の中から、電気削減量の上位5世帯
 - 今年初めて参加した方の中から、電気削減量の上位5世帯
- また、参加者全員(電気使用量が分かるデータの提出者)に参加賞をプレゼント!

対象/組合員とその家族
定員/なし
申込締切/8月25日(日)

申込みはこちらから⇒



報告

全体 産直交流会 とやまレインボーファーム(株)

参加者 36組43人

7月9日、今年度の第1回産直交流会を開催し、とやま生協のグループ会社であるとやまレインボーファーム(株)の立山農場を見学しました。

とやまレインボーファーム(株)は堆肥にこだわって土づくりをしており、化学肥料や除草剤を使わずに野菜を栽培しています。収穫作業を行ったあとでしたが、見学した畑には立派なナスがたくさん実っており、大きなナスを手渡された参加者は「重い!」と驚いていました。

生協の宅配でお届けするナスは組合員が自分で選ぶことはできないので、大きさや深い傷がない物などを選別して出荷して下さっているという話や、除草や土づくりについて苦労していることなどもお話を聞かせていただきました。

見学後はとやま生協の堀川事務所で昼食をとり、とやまレインボーファームのナスで作った胡麻酢和えと、キュウリのビール漬けを試食。「ナスの胡麻酢和えがおいしかった。さっきナスを買ったから家で作ってみなきゃ!」「レインボーファームの野菜を毎週注文したい」と、とても好評でした。



畑において見学



試食したナスの胡麻酢和えと
きゅうりのビール漬け



「総代」になってみませんか?

第4期総代募集

とやま生協は組合員が出資、利用、運営することによって成り立っており、出資している組合員みんなの組織です。事業や運営は組合員一人ひとりの思いを反映するために、組合員みんなで話し合って決めることが一番望ましいのですが、組合員全員が集まって話し合うことは現実的ではありません。そこで、富山・東部・西部の各ブロックから「組合員の代表」=「総代」を選びます。

「総代って具体的には何をすればいいの?」



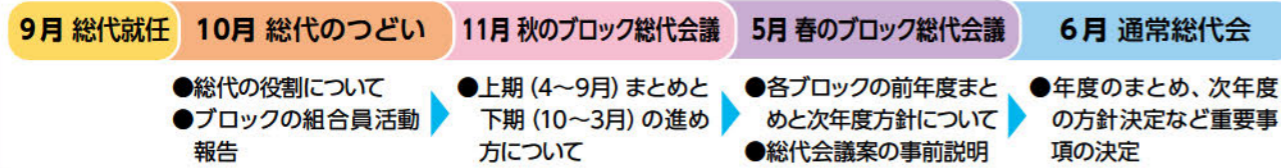
総代になると、10月に「総代のつどい」があります。その中で総代の役割についての説明を行いますので、初めての方でもご安心ください。また、ブロック別の総代会議が年2回あります。そこに参加いただき、とやま生協の事業や活動、取り組みが組合員の思いや願いを取り入れたものになるよう、地域の声や自分たちの声を持ち寄って話し合います。



ブロック総代会議分散会の様子

たくさんのご意見を
いただいています!

総代の1年間のスケジュール (変更になる場合があります)



子育て中の方から年配の方まで、幅広い年代の組合員が総代になっています。「とやま生協がもっとこんなふうになったらいいな」というあなたの思いを届けてみませんか?

交通費は
実費支給します

第4期 総代選挙について

- 立候補受付期間: 2024年7月15日(月)~8月23日(金)
- 立候補の資格: 2024年7月15日現在で、とやま生協の組合員(本人)であること
※ご家族は総代になれません。
- 総代の任期: 次期総代選出までの約1年(再選可)

【問い合わせ先】

富山ブロック TEL: 076-441-4761 担当: 今庄・土井 東部ブロック TEL: 0765-77-0001 担当: 若井・紙屋
西部ブロック TEL: 0766-63-8228 担当: 田畑・杉山

第30回 海岸クリーン作戦を開催しました

主催 富山県生協連合会



6月16日(日)、岩瀬浜(富山市)と六渡寺海岸(射水市)の2会場で「第30回 海岸クリーン作戦」を開催しました。

県内の生協や協同組合、地域の方々など、岩瀬浜373人、六渡寺海岸220人、合計593人(内、とやま生協合計310人)が参加し、海辺のゴミ拾いやマイクロプラスチック調査を行いました。これまでの30回にわたる取り組みが実を結び、今回は過去最高の参加者数となりました。

岩瀬浜・六渡寺海岸ともご家族やお友達どうしで参加された方も多く見られ、海辺のゴミ拾いに汗を流しました。皆様のご協力のおかげで、多くのゴミが回収されました。参加者は、自分たちの暮らしとゴミに関わる問題と環境について考えるきっかけとなったようです。



岩瀬浜会場の様子▶

食の安心レポート・ スマイルコープ通信を配布します

配布期間 8/26(月)~30(金)

食の安心レポート

ご注文いただいた商品を安全にお届けできるよう、コープ北陸と連携し取り組んでいる内容をご紹介します。

スマイルコープ通信

『とやま生協プライベートブランド商品あつまれ〜!』を特集! プライベートブランド商品のめざす考え方や、品目をご紹介します。2024年度の商品開発についてもお知らせ予定です。

ご感想アンケートにご協力いただいた方には、抽選で20名様に**宅配ポイント300P**を進呈します!ぜひご覧ください。

みなみ店のお知らせ

第1弾! 8月13日(火) 8月14日(水) 8月15日(木)

お盆はポイント3倍デー開催

第2弾! 8月22日(木) 8月23日(金) 8月24日(土)

ポイント2倍セール開催

夏の採れたて
産直野菜、くだものを
ご奉仕価格で販売します!



- とやまレインボーファーム、飛騨産直市そやなの夏野菜
- 呉羽藤田梨園幸水梨
- 信州小布施桜井農園つがるりんご

とやま生協公式LINEアカウントを友だち登録すると、みなみ店のチラシをすぐご覧いただけます。みなみ店で使える5%OFFクーポンも毎月配信!



5月度 リサイクル回収

種類	商品カタログ	通い箱の内袋・注文書袋(ポリ袋)	
回収率	56.4%	19.2%	
回収量	169t	1.2t	
種類	牛乳パック	卵パック	食品トレイ(白のみ)
回収率	1.3t	1.5t(1~3月分)	128kg

※回収率は商品カタログと通い箱の内袋・注文書袋のみの集約となります

蓄冷剤は結露します。乾かしてから通い箱に入れてください。

理事会だより

【第1回】開催日/2024年6月19日(水)

承認・協議・確認事項

●代表理事および役付理事、常勤する理事の件
代表理事の選定、および役付理事の選任、常勤すべき理事について承認されました。

代表理事 理事長 寺岡富美夫
代表理事 専務理事 澤田 高秀
常務理事 茨木 淳子
常勤理事 前田 達也

【第2回】開催日/2024年6月26日(水)

承認・協議・確認事項

●2024年度5月度の事業・活動および経営報告
5月度の全事業合計は14億3,123万円(計画比97%)でした。

事業報告 2024年5月現在

組合員数/137,962人 出資金/85億6,103万円
●全事業合計 28億5,165万円(計画比98%)

事業分野別実績

<p>宅配事業</p> <p>26億2,899万円 (計画比98%)</p>	<p>生活支援事業</p> <p>7,752万円 (計画比98%)</p>
<p>福祉事業</p> <p>7,900万円 (計画比96%)</p>	<p>共済事業</p> <p>2,419万円 (計画比99%)</p>
<p>店舗事業</p> <p>4,052万円 (計画比110%)</p>	<p>太陽光発電事業</p> <p>141万円 (計画比79%)</p>

組合員コード	よかった・面白かったと思うコーナーに3つまで <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください <input type="checkbox"/> 今月のピックアップ商品 <input type="checkbox"/> 特集「第3回 通常総代会開催報告」 <input type="checkbox"/> あんあんニュース <input type="checkbox"/> おたよりでつながる「リアンのひろば」 <input type="checkbox"/> これ いいね! <input type="checkbox"/> みんなの声を聞かせて! <input type="checkbox"/> SDGsアクション! <input type="checkbox"/> 福祉のへや <input type="checkbox"/> コープでくみかつ <input type="checkbox"/> インフォメーション <input type="checkbox"/> 機関運営報告 <input type="checkbox"/> レッツクッキング
組合員名	
ペンネーム	
年代(○をつける) ～ 30代・40代・50代・ 60代・70代～	
電話番号	
在住市町村名	おたより記入欄 <input type="checkbox"/> テーマトーク 「秋の夜長に何をする?」 秋・冬のレシピ募集!! <input type="checkbox"/> フリートーク <input type="checkbox"/> おすすめ商品 <input type="checkbox"/> レシピ投稿
クイズの答え	

切り取って提出してください。

※ペンネームの記入がない場合は苗字を掲載します。

お預かりした個人情報は、機関誌リアンに関連する業務にのみ使用します。



QUIZ クイズ

問題 生協の事業や運営について意見を出す組合員の代表のこと ○代

締め切り 8月23日(金)

8月号のクイズ正解者の中から**抽選で20名にコープ商品をプレゼント!**

6月号 クイズの答え

答え

沖縄

応募総数513通、正解者数499通でした。
当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
※プレゼントは8/5(月)～8/9(金)の週にお届けしています。

WEBでのクイズ・おたより投稿はこちらから!



とやま生協の
商品を使って作る

レッツクッキング

いつでも見られるよう
インスタで保存!!



富山市 リっちゃんママさん 投稿レシピ

レシピ監修/管理栄養士 大畑 洋子
(有限会社 食のコンサルタントブーク)



調理時間 25分 1人分 242kcal

さっぱり味で夏にぴったり!

ラクラク棒棒鶏

「マルイ元気鶏むね肉」を使って

【材料(2人分)】

- 鶏むね肉(皮なし) ……150g
- 酒 ……大さじ2
- きゅうり ……1/2本(50g)
- もやし ……1袋(200g)
- しょうゆ(仕上げ) ……約小さじ2
- プチトマト ……適量
- 〈たれ〉
- ・砂糖 ……小さじ1
- ・白すりごま ……大さじ1.5
- ・酢 ……大さじ1
- ・マヨネーズ ……大さじ2

【下準備】

- ※鶏むね肉はフォークなどで穴をあける
- ※きゅうりは千切り、もやしは2分ほどゆでて冷ましておく
- ※たれの材料を混ぜ合わせる

【作り方】

- 1 耐熱皿に鶏肉をのせて酒をふる。ラップをふんわりとかけて電子レンジ(600w)で約3分加熱し、余熱で火を通す(約15分)
- 2 器にもやしときゅうりをひろげ、手でほぐした鶏肉を盛る
- 3 2にたれをかけてプチトマトを乗せ、仕上げにしょうゆをたらす

POINT!! 鶏肉の加熱時間は目安です。中まで火が通るように様子を見ながら調整しましょう。

普段ご家庭で作っているカンタンレシピを大募集中!
採用された方にはコープ商品をプレゼント!

分量も
適当で
OK!!



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。