



まんまる

<6月の様子

梅雨！洗濯物乾かない日々！！月間>

デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
TEL076-429-3256 FAX 076-429-3357
ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
TEL076-429-5740 FAX 076-429-5771

トライフル作り



いつもの様子



帰りにくい！



毎月、簡単な調理実習をしています！

誕生日！

髪ねっとさんはカットカラーで5500円です。良心的なお値段。そして、お値段以上、髪ねっと♡

イギリスのデザート！トライフル！



読み聞かせ



紙芝居、絵本をたくさん用意してきてくださいます。毎回、楽しくて拍手喝采ですよ！

生協10の基本ケア

町内にお出かけをする



新しい店舗！



カレー買ったよ！



大満足です！本郷エリアはいね！

本郷に大きな無印良品の路面店が出来ました。利用者さんのリクエストで6月26日(水)おでかけしてきましたよ！！天気のいい日でもっとも気持ちのいいお出かけにはもってこいの日！！当日、「いかない」と言っていた方も誘って、たくさんの人数で行ってくださったのです！みなさん、有名なレトルトカレーを買っておられましたよ。衣料品は丁度バーゲンしていました！大きい店舗だから今度はもっとゆっくり見て歩きたいな。

栄養こぼなし
ハチバンの焼き餃子リニューアル！
リマン7月号委チエック！

NO! 包丁
NO! まな板

おうち餃子で栄養バランスを考えてみました

餃子 + 麦(雑穀)ごはん + 豆腐とわかめの味噌汁

たんぱく質・脂質
炭水化物・無機質
ビタミン

炭水化物
食物繊維
ビタミン

カルシウム
たんぱく質

ウチの厨房さん

職員の作ったジャガイモで煮物を作ってくれました。おいしそう～♡新じゃが♡最高♡♡これからの季節は野菜がいっぱい取れるからうれしいですね。



午後は厨房からふらりと出てきます！利用者さんと話しているよ！



迷うことぐらいありますわね！



まいコラム

天職だと思っています。デイサービスで働く事、まる～なで働いている事。その曜日で「今日はその利用者さんが来るな」「今日は何を話そうかな」「今日も楽しくなりそうだな」朝の通勤時間はノリの良い音楽を聴いて運転しています。元気に挨拶しなきゃいけないからね。やっぱり人が相手だから、ワタシは相手にとって話やすく元気を届ける存在でありたい。とっても微力ながら。今年に入ってから数人の利用者さんが体調を崩されたり亡くなられたりして立て続けに会えなくなりました。愚かなもので私はそのたびにうろたえ、何もできない、何も知らない事に頭を抱えているのです。あんなにたくさん話したのに。あんなにたくさん可愛がってもらったのに。それなのに、急に会えなくなってやっとなづいのです。ワタシはなんにも知らない。果たしてこれで天職と言えるだろうか。胸を張って天職ですと会えなくなった人たちに言うのだろうか。心に迷いが生じた時、少しだけ弱くなった時、自分を確かめるように仲間へ聞きます。「まる～な好きでしょ？楽しいよね」どんな答えが返ってきて最後は「あたし、まる～な好き」と言う事に決めています。好きなんだ、充実してるんだ、楽しいんだ！だから今日も明日も「天職です」と言うのです。ずっとずっと言わせてよ。

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの将棋の相手など、様々なボランティアさんを随時募集しています！！

介護相談いつでも承っております。気軽にご相談下さい。担当：長南、中山、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に生協の移動販売が来ております。ご近所の皆様も是非ご利用ください。