

7月22日(月)

7月23日(火)

7月24日(水)



おいしい五目おこわ
 <160g>

税抜価格 **128円**
 税込価格 **138円**



おいしい鶏ごぼうおこわ
 <160g>

税抜価格 **128円**
 税込価格 **138円**



酸辣湯
 <5食>

税抜価格 **348円**
 税込価格 **375円**



ごまあえの素
 <25g×3>

税抜価格 **198円**
 税込価格 **213円**



スカッとマスカット
 <190ml>

税抜価格 **68円**
 税込価格 **73円**



ぽりぽり小魚
 <4.5g×13>

税抜価格 **328円**
 税込価格 **354円**

国産牛豚合挽肉

2割引



お刺身全品

表示価格の **10%引き**



焼うどんしょうゆ味
 <3食>

税抜価格 **278円**
 税込価格 **300円**



**キャベツたっぷり
 ソース焼そば**
 <126g>

税抜価格 **148円**
 税込価格 **159円**



根昆布入りとろろ
 <30g>

税抜価格 **158円**
 税込価格 **170円**



塩吹昆布
 <30g>

税抜価格 **138円**
 税込価格 **149円**



柿の種ピーナッツ
 <6袋>

税抜価格 **188円**
 税込価格 **203円**

富山県産豚ロースみそ漬け

2割引

ポイント2倍セール
別チラシを
ご確認ください。

7月25日(木)

7月26日(金)

7月27日(土)

ポイント2倍セール
別チラシを
ご確認ください。

ポイント2倍セール
別チラシを
ご確認ください。

ポイント2倍セール
別チラシを
ご確認ください。

7/24水・25木・26金・27土限り

地域でつくる、とやまの未来

ポイント
2倍の日

7/26金・27土
2日間限り
包丁研ぎを
行います!!
1本 税込価格 **500**円より

みなみ店
〒700-0000 岡山県岡山市南区
〒700-0000 岡山県岡山市南区
〒700-0000 岡山県岡山市南区
9時30分に
開店します!

お見逃しなく
8月より量目変更で
値上げ予定です

お見逃しなく
8月より量目変更で
値上げ予定です

生カカの
人気商品
大集合!

7/24水
&
27土
4日間通しの
ご奉仕品

お1家族様2本まで
200円限定
298円
本体
(税込価格321円)

日本の野菜・果実ソース
500ml

お1家族様2コまで
200円限定
398円
本体
(税込価格429円)

日本のトマトケチャップ
500g

お1家族様2袋まで
150円限定
298円
本体
(税込価格321円)

国産さとうきびの
砂糖
600g

お1家族様2袋まで
120円限定
88円
本体
(税込価格95円)

国産大豆
中粒納豆
40g×3

お1家族様
より2/4袋まで
各100円限定
238円
本体
(税込価格257円)

国産芽ひじき(14g)
国産戻しひじき(12g)
各1袋

お1家族様
より2/4袋まで
各100円限定
178円
本体
(税込価格192円)

国産ゼリー
●温州みかん ●白桃 各130g
より2/4袋まで

お1家族様
より2/4袋まで
各100円限定
218円
本体
(税込価格235円)

おさかなソーセージ
●大3本 ●小8本
各1袋

お1家族様
より2/4袋まで
各100円限定
68円
本体
(税込価格73円)

ミックスキャロット
125ml

お1家族様12本まで

お1家族様
より2/4袋まで
各100円限定
8円
本体
(税込価格9円)

おさかなソーセージ
●大3本 ●小8本
各1袋

お1家族様
より2/4袋まで
各100円限定
3円
本体
(税込価格4円)

おさかなソーセージ
●大3本 ●小8本
各1袋

7/24水
限り

7/24水
限り

穴道湖産
しじみ
1パック
本体
198円
(税込価格213円)

前年大好評
静岡産
魚屋さんのうなぎ蒲焼
特大サイズ
1尾
本体
2,980円
(税込価格3,218円)

当店で生から
焼上げました!

鮮魚

うなぎ蒲焼
1尾
本体
1,280円
(税込価格1,382円)

大隅産うなぎ
蒲焼カット
カード2枚(80g)

のどごしなめらかうどん
400g
本体
208円
(税込価格224円)

国産牛肉で
つくった
牛丼の具
2人入
本体
598円
(税込価格645円)

国産牛肉で
つくった
牛丼の具
2人入

国産牛小間切れ
表示価格より
3割引

紀州南高梅干各種
●しそ漬(110g) ●ちみつ(110g)
●しそ漬漬
(100g)
1パック
本体
298円
(税込価格321円)

扶養守口食品なら漬各種
●うり ●相豆
70g
本体
298円
(税込価格321円)

石川県産
スイカ
1カット
本体
398円
(税込価格429円)

商品写真は撮影しておりますが、品切れの際はご容赦ください。鮮魚はシケのため入荷できない場合、代替品にて対応させていただきます。【いのちと自然にやさしい】生協のお店です。写真はイメージです。

7/25 木限り

とやまレインボー
フライム

※化学肥料を
使わず育てました。

夏野菜
なす・ピーマン・じゃがいも
きゅうり・ししとう等

大奉仕

鮮魚 **紅サケ**
100g当り
本体 **480円**
(税込価格 518円)

CO-OP 冷凍食品・アイスクリーム
※一部引対象外あり

3割引

富山県産 豚ロース冷しゃぶ用
即座 牛ロース
しゃぶしゃぶ用 **3割引**

CO-OP ロースハムスライス
80g
本体 **178円**
(税込価格 192円)

鮮魚 **おすすめ**
刺身
パック
本体 **350円**
(税込価格 378円)

ネギトロ
1パック
本体 **300円**
(税込価格 324円)

インドネシア産 生むきえび
100g当り
本体 **248円**
(税込価格 277円)

ファイブのパン
入荷します!

CO-OP 厚揚げ
1コ
本体 **88円**
(税込価格 95円)

CO-OP 九州産さざみ高菜
150g
本体 **158円**
(税込価格 170円)

CO-OP 蒸しサラダ玉(70g)
蒸し大豆(100g)
蒸し黒豆(60g)
各1袋
本体 **78円**
(税込価格 84円)

CO-OP しめさば昆布
1コ
本体 **160円**
(税込価格 172円)

半額

CO-OP フルーツグラノーラ
380g
税込通常価格
税込579円まで

半額

南日味噌醤油 さくらみそ
1kg
本体 **418円**
(税込価格 451円)

CO-OP 三陸産カットわかめ
15g
本体 **198円**
(税込価格 213円)

惣菜 肉厚メンチカツ
2パック
本体 **98円**
(税込価格 105円)

手作り人気商品
ひじき煮
切り干大根無
2割引

7/26 金限り

産直加工品
フェア

奈良県美吉野農園
梅ゼリー(80g×4)
信州産直組合
りんごジュース(10L)りんごジャム(210g)
ジョイファーム小田原
練みかんシロップ(250g)

奉仕価格

鮮魚 **紅サケ**
100g当り
本体 **480円**
(税込価格 518円)

産直 鶏肉全品
※全て専用品・おススメ
※焼肉

3割引

CO-OP ハーフベーコン使い切り
36g×3
本体 **268円**
(税込価格 289円)

CO-OP 冷凍無類
※一部引対象外あり

3割引

鮮魚 **おすすめ**
刺身
パック
本体 **350円**
(税込価格 378円)

新鮮カボチャサケリ
100g当り
本体 **138円**
(税込価格 149円)

大奉仕

杉本食品 さわやかところてん
150g×3
本体 **228円**
(税込価格 246円)

CO-OP 5種異村の
冷し茶わんむし
150g
本体 **78円**
(税込価格 84円)

CO-OP わさびのり(125g)
わさび昆布(105g)
各1コ
本体 **238円**
(税込価格 257円)

CO-OP 生協バター
200g
本体 **398円**
(税込価格 429円)

とやまアルペン乳業 とやま生協牛乳
1L
本体 **218円**
(税込価格 235円)

CO-OP オンザライス
胡麻味噌増々
2人前
税込通常価格
税込346円まで

半額

CO-OP 麻婆豆腐の素(200g)
麻婆なすの素
(180g)各1袋
本体 **128円**
(税込価格 138円)

CO-OP 100円菓子
現品限り!!
本体 **88円**
(税込価格 95円)

惣菜 国産牛すじコロッケ
4コ入
本体 **198円**
(税込価格 213円)

恵味や
にしん甘煮
110g
本体 **268円**
(税込価格 289円)

7/27 土限り

飛騨産直市
そやな付直送

探れたて
飛騨野菜
桃・トマト・玉ねぎ・法れん草等

大奉仕

鮮魚 **紅サケ**
100g当り
本体 **480円**
(税込価格 518円)

平田牧場 こめ育ち平牧三元豚各種
1パック
税込通常価格税込537円まで

398円
本体 (税込価格 429円)

CO-OP ポークウインナー
77g
本体 **138円**
(税込価格 149円)

CO-OP 産児鳥産
やきとり(たれ)
5本入
税込通常価格
税込645円まで

半額

鮮魚 **おすすめ**
刺身
パック
本体 **350円**
(税込価格 378円)

白身サケドリ
大奉仕

ファイブのパン
入荷します!

CO-OP 盛岡冷麺
2袋入
本体 **268円**
(税込価格 289円)

CO-OP たまごどうぶ
70g×3
本体 **98円**
(税込価格 105円)

CO-OP シーサラダ
52g
本体 **98円**
(税込価格 105円)

飛騨牧場 カスタードプリン
90g×3
本体 **218円**
(税込価格 235円)

ポーランド産 ごめ油
1,350g
本体 **780円**
(税込価格 842円)

CO-OP 味噌パック
(10.5g×8袋)×3
本体 **468円**
(税込価格 505円)

CO-OP 国産異村のビーフカレー
●中華●甘口
各200g
本体 **118円**
(税込価格 127円)

惣菜 こだわりの薄衣の
鶏唐揚げ
100g当り
本体 **148円**
(税込価格 159円)

国産ごぼう天ぷら
100g当り
本体 **158円**
(税込価格 170円)