

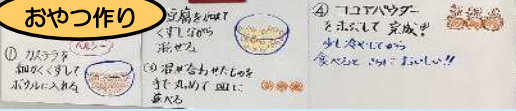


まんまる

デイサービスセンター まる～な
〒939-8137 富山県富山市開発223
Tel.076-429-3256 FAX 076-429-3357
ヘルパーステーション まる～な
〒939-8136 富山県富山市月見町4-42
Tel.076-429-5740 FAX 076-429-5771

<5月の様子 すこしやすい新緑の季節！！月間>

おやつ作り



移動販売



移動販売の様子です。
冷凍食品、日用品、野菜まで
いろいろ揃っています。
利用者の皆さんは
毎週楽しみにされているんですよ！



豆腐とカステラを混ぜる！

誕生日！

楽しい！
おいしい！
作りたい！

いつもの様子



帽子編んだよ！

僕がお手本！

毎日楽しく過ごせるように
イベント考えますからね！

読み聞かせ



紙芝居！

クイズもあるよ！

昔ながらのスタイル！

生協10の基本ケア 町内にお出かけをする



まる～なの皆さん、
ようこそ！
立山アルペン村のヤギです！

よく晴れたいい日でした。ソフトクリームもおいしくいただきました。
ヤギもかわいかったし、楽しい遠足ですよ！！

遠足！
楽しいよ！

栄養こぼなし 強い骨を作ろう！ 骨形成にアプローチ

生協10の基本ケア

①カルシウム ②ビタミンD ③ビタミンK

骨をつくる 牛乳 乳製品 ししゃも

カルシウムの吸収を助ける しいたけ 紅鮭 しろす

定着させる こまつな 納豆 ブロッコリー



出発！

ウチの厨房さん



豪華やちゃ！

ハイカラな！

大人のお子様ランチです。
ワクワクしますね。チキン
ライスには旗も立っていますよ。
特別なランチの日はみんな嬉しそう
意外にもこんな洋食は大人気なんですよ。

手紙って
たまにもらったら
嬉しいよね！



まじコラム

今の時代、手紙を書くことなんてなかなかある事ではないし、そもそも長々と文章を考えることが無い訳です。何かのテレビ番組を見ていて、とある作家が「考えることが苦手な人間は物書きという職業に向いている」と言っていたので考えることをやめた私は、「コレはワタシの為に言っている」といとも簡単に感銘を受けました。次の日、出勤し「ボス（施設長）、アタシ新聞記者になりたい」ととりとめのない発言を一方向的に告げ、もちろん返答も待たずに着替えに向かいました。考えるというより「選択」なんじゃないか、考えれば考えるほど時間の無駄なんじゃないか、というのが私の持論なのです。そんな中、実家の母から小包が届きました。母は5行ほどの一筆箋に「元気ですか、こちらは元気。子供たちは学校に行っていますか」など短い手紙を毎回書いて小包に入れてきます。ああ、これくらいの短い手紙が丁度いいのかもな、と感じています。一言添えるって気遣いですから。長い言葉は押し付けになっちゃいそう。丁度いい量、いい塩梅というやつです。さて、先述したとある作家とは…。「石原慎太郎」です。まり子、柄にもなく偉大な作家の名前出してんじゃないよ、って思わないで。本も読んでこないくせにさ(笑)

まる～なでは庭の草むしりや利用者さんの
将棋の相手など、様々なボランティアさんを
随時募集しています！！

介護相談いつでも承っております。
気軽にご相談下さい。
担当：長南、中山、石川

まる～なには水曜日、木曜日の11時30分に
生協の移動販売が来ております。
ご近所の皆様も是非ご利用ください。