

【発行】 とやま生活協同組合 とやま生協ゆとり~な 〒930-0921 富山市中間島2-27-6

今月もたくさんのボランティアの方たちの訪問がありました♡

































生協10の基本ケア



















生協10の

基本ケア

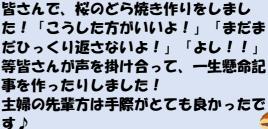
皆さんでお誕生日のお祝いをさせていただきました!!

















5月のレクリエーション

- ・紫陽花の壁画作り
- ・バラのガーランド作り
- ・6月のカレンダー作り
- ・さくらんぼ壁画作り

などを予定しております!!お楽しみに!!

ボランティア募集

踊りや、マジックショー、オンラインレク等を募集しています。 お気軽にお問い合わせください。

※利用者様のプライバシーに配慮し、写真を一部加工しています。 ※写真撮影時のみ、マスクを外していただいています。

身体の内側

から温める 貫べ物を ご紹介



- ・地下で育つもの……大根・人参・ご
- ・発酵しているもの……味噌・納豆・チーズ
- ・濃い色の食べ物・・・・・海藻・かぼちゃ
- ナトリウムの多いもの…うめぼし

