

2024年

5月

輝ゆとり～な レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				季節の壁画作り		
5	6	7	8	9	10	11
自由活動		季節の壁画作り			風船バレー & 輪投げ	YouTube鑑賞
12	13	14	15	16	17	18
自由活動		10の基本ケア おじぎ体操 尻上げ体操		キャッチボール	パズル合わせ	花入れ
19	20	21	22	23	24	25
自由活動		ゲーゴル・玉入れ	春の大運動会		リズム体操	脳トレ
26	27	28	29	30	31	
自由活動		棒体操 & ボール体操		カレンダーぬりえ作り		
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>昼食前：ラジオ体操、口腔体操</p> <p>14時～：上下肢体操</p> <p>以上を毎日行う</p> </div>			

ボランティアさんを募集しています。

担当：戸塚

踊り、演奏、マジックなどの発表・体操・花壇など外回りの除草

健康麻雀で対局などいつでもお気軽にお越し下さい。

